

2021 9月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	01	02	03	04	05
		緊急事態宣言に伴う終日閉館				
06	07	08	09	10	11	12
緊急事態宣言に伴う終日閉館					緊急事態宣言に伴う終日閉館	
13	14	15	16	17	18	19
緊急事態宣言延長に伴う終日閉館		緊急事態宣言延長に伴う終日閉館				
20	21	22	23	24	25	26
緊急事態宣言延長に伴う終日閉館		緊急事態宣言延長に伴う終日閉館				
27	28	29	30	01	02	03
9月27日 害虫駆除による 全館臨時休館	緊急事態宣言延長に伴う終日閉館					

2021 10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	01	02	03
				9:45ヨガ瞑想①【限定】Ver 11:00ヨガ瞑想②【限定】Ver	10:00侍の古武術入門(土日)	
04	05	06	07	08	09	10
11:00 フラダンス		9:30キレイになるヨガ① 10:00侍の古武術入門(水日) 11:00キレイになるヨガ②				
19:00初めてのヨガ・ストレッチ	19:00ヨガ・ボディースカルプチャー	13:00肩甲骨と骨盤の体操 14:00ボイストレーニング				
11	12	13	14	15	16	17
		10:00侍の古武術入門(水日)	9:30初めてのヨガ・ストレッチ① 11:00初めてのヨガ・ストレッチ②	9:45ヨガ瞑想①【限定】Ver 11:00ヨガ瞑想②【限定】Ver 13:00バランスボールエクササイズ	10:00侍の古武術入門(土日)	10:00侍の古武術入門(水日) 13:00侍の古武術入門(土日)
	19:00ヨガ・ボディースカルプチャー		19:00キレイになるヨガ【夜】			16:00女性の古武術入門
18	19	20	21	22	23	24
11:00 フラダンス 13:00アンガーマネジメント		9:30キレイになるヨガ① 10:00侍の古武術入門(水日) 11:00キレイになるヨガ②	9:30初めてのヨガ・ストレッチ① 11:00初めてのヨガ・ストレッチ②	9:45ヨガ瞑想①【限定】Ver 10:00マジック教室 10:00アーティフィシャルフラワー 10:30子育てリフレッシュヨガ 11:00ヨガ瞑想②【限定】Ver 13:00バランスボールエクササイズ		10:00侍の古武術入門(水日) 13:00侍の古武術入門(土日) 16:00女性の古武術入門
19:00初めてのヨガ・ストレッチ	19:00ヨガ・ボディースカルプチャー	13:00肩甲骨と骨盤の体操	19:00キレイになるヨガ【夜】			
25	26	27	28	29	30	31
11:00 フラダンス 13:00アンガーマネジメント	10:00おもしろ囲碁入門	10:00侍の古武術入門(水日)		9:45ヨガ瞑想①【限定】Ver 11:00ヨガ瞑想②【限定】Ver 13:00バランスボールエクササイズ		10:00侍の古武術入門(水日) 13:00侍の古武術入門(土日)
19:00初めてのヨガ・ストレッチ	19:00ヨガ・ボディースカルプチャー					

2021

11月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02	03 10:00侍の古武術入門(水日)	04	05 9:45ヨガ瞑想①【限定】Ver 11:00ヨガ瞑想②【限定】Ver 13:00バランスボールエクササイズ	06	07 10:00侍の古武術入門(水日) 13:00侍の古武術入門(土日) 16:00女性の古武術入門
08	09	10 10:00侍の古武術入門(水日)	11 9:30初めてのヨガ・ストレッチ① 11:00初めてのヨガ・ストレッチ②	12 9:45ヨガ瞑想①【限定】Ver 11:00ヨガ瞑想②【限定】Ver 13:00バランスボールエクササイズ	13	14
15 11:00 フラダンス 13:00アンガーマネジメント 19:00初めてのヨガ・ストレッチ	16 19:00ヨガ・ボディースカルプチャー 10:00おもしろ囲碁入門	17 9:30キレイになるヨガ① 10:00侍の古武術入門(水日) 11:00キレイになるヨガ② 13:00肩甲骨と骨盤の体操 14:00ボイストレーニング	18 9:30初めてのヨガ・ストレッチ① 11:00初めてのヨガ・ストレッチ② 19:00キレイになるヨガ【夜】	19 9:45ヨガ瞑想①【限定】Ver 10:00マジック教室 10:30子育てリフレッシュヨガ 11:00ヨガ瞑想②【限定】Ver 13:00バランスボールエクササイズ	20	21 10:00侍の古武術入門(水日) 10:00初めてのヨガストレッチ 13:00侍の古武術入門(土日) 16:00女性の古武術入門
22 11:00 フラダンス 13:00アンガーマネジメント 19:00初めてのヨガ・ストレッチ	23 19:00ヨガ・ボディースカルプチャー 10:00おもしろ囲碁入門	24 9:30キレイになるヨガ① 10:00侍の古武術入門(水日) 11:00キレイになるヨガ② 14:00ボイストレーニング 13:00肩甲骨と骨盤の体操	25 9:30初めてのヨガ・ストレッチ① 11:00初めてのヨガ・ストレッチ② 19:00キレイになるヨガ【夜】	26 9:45ヨガ瞑想①【限定】Ver 10:00アーティフィシャルフラワー 10:30子育てリフレッシュヨガ 11:00ヨガ瞑想②【限定】Ver	27	28
29 19:00初めてのヨガ・ストレッチ	30 19:00ヨガ・ボディースカルプチャー 10:00おもしろ囲碁入門	01	02	03	04	05

2021 12月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	01	02	03	04	05
		9:30キレイになるヨガ①	9:30初めてのヨガ・ストレッチ①	9:45ヨガ瞑想①【限定】Ver	10:00侍の古武術入門(土日)	10:00侍の古武術入門(水日)
		10:00侍の古武術入門(水日)	11:00初めてのヨガ・ストレッチ②	10:30子育てリフレッシュヨガ	14:00初めてのヨガ男性限定	10:00初めてのヨガストレッチ
		11:00キレイになるヨガ②		11:00ヨガ瞑想②【限定】Ver		13:00侍の古武術入門(土日)
		13:00肩甲骨と骨盤の体操	19:00キレイになるヨガ【夜】	13:00バランスボールエクササイズ		
06	07	08	09	10	11	12
11:00 フラダンス	10:00おもしろ囲碁入門	9:30キレイになるヨガ①	9:30初めてのヨガ・ストレッチ①	9:45ヨガ瞑想①【限定】Ver	10:00侍の古武術入門(土日)	10:00侍の古武術入門(水日)
		10:00侍の古武術入門(水日)	11:00初めてのヨガ・ストレッチ②	10:00マジック教室	14:00初めてのヨガ男性限定	10:00初めてのヨガストレッチ
		11:00キレイになるヨガ②		11:00ヨガ瞑想②【限定】Ver		13:00侍の古武術入門(土日)
19:00初めてのヨガ・ストレッチ	19:00ヨガ・ボディースカルプチャー	14:00ボイストレーニング	19:00キレイになるヨガ【夜】	13:00バランスボールエクササイズ		16:00女性の古武術入門
13	14	15	16	17	18	19
11:00 フラダンス	10:00おもしろ囲碁入門	9:30キレイになるヨガ①	9:30初めてのヨガ・ストレッチ①	9:45ヨガ瞑想①【限定】Ver		
		10:00侍の古武術入門(水日)	11:00初めてのヨガ・ストレッチ②	11:00ヨガ瞑想②【限定】Ver		
		11:00キレイになるヨガ②				
19:00初めてのヨガ・ストレッチ	19:00ヨガ・ボディースカルプチャー	13:00肩甲骨と骨盤の体操	19:00キレイになるヨガ【夜】			
20	21	22	23	24	25	26
	10:00おもしろ囲碁入門	9:30キレイになるヨガ①	9:30初めてのヨガ・ストレッチ①	9:45ヨガ瞑想①【限定】Ver	10:00侍の古武術入門(土日)	10:00侍の古武術入門(水日)
		10:00侍の古武術入門(水日)	11:00初めてのヨガ・ストレッチ②	10:00アーティフィシャルフラワー	14:00初めてのヨガ男性限定	10:00初めてのヨガストレッチ
		11:00キレイになるヨガ②		10:30子育てリフレッシュヨガ		13:00侍の古武術入門(土日)
19:00初めてのヨガ・ストレッチ	19:00ヨガ・ボディースカルプチャー	13:00肩甲骨と骨盤の体操	19:00キレイになるヨガ【夜】	11:00ヨガ瞑想②【限定】Ver		16:00女性の古武術入門
		14:00ボイストレーニング		13:00バランスボールエクササイズ		
27	28	29	30	31	01	02
11:00 フラダンス						
19:00初めてのヨガ・ストレッチ	19:00ヨガ・ボディースカルプチャー					