

スカイワードあさひ de アクティブ・ライフ

Live an.active Life!

令和6年度 第2期(8月~11月)

申込期間 7月1日(月)~7月20日(土)

<https://skywardasahi.jp/>



9F	展望台
8F	天体観測室
7F	レストランSKY WORD(40席)・レセプションルーム
6F	ひまわりホールA・ひまわりホールB(会議・講演会)
5F	くすのきホールA・くすのきホールB(会議・講演会・展示会)
4F	ギャラリーあさひ(絵画・書・写真・彫刻等展示会)
3F	歴史民俗フロア(歴史民俗資料展示)
2F	事務室・防災センター(市民情報フロア)
1F	ふれあいホール(会議・軽運動・展示会)



出演者 どうりゅうてい し かご きょくどうりん りん
登龍亭獅箒 旭堂鱗林

開演日 第一回:8月13日(火曜日)
第二回:9月10日(火曜日)
第三回:10月8日(火曜日)

開場 13時30分

開演時間 14時00分~15時15分

場所 スカイワードあさひ 別館第二展示室

料金 全席自由
申込期間中前売: 一回 1,500円 (三回 4,500円)
※当日券あり 但し、1,800円

スカイワードあさひ寄席

スカイワードあさひ イベント情報

【総合施設案内】当館内は飲食物の持込はご遠慮下さい。

指定管理者:ヨニックス株式会社

〒488-0883 愛知県尾張旭市城山町長池下4517-1

開館時間 9:00~22:00 無料駐車場完備

お問い合わせ電話番号 **0561-52-1850**

レンタルルームのご相談もお気軽に♪

1-1	初めてのヨガ・ストレッチ教室	月曜日
講師	三島千里	受講日
定員	25名	8月 5(月) 12(月) 26(月)
場所	ふれあいホール	9月 2(月) 9(月) 16(月) 23(月) 30(月)
時間	19:00~20:00	10月 7(月) 14(月) 21(月)
回数	15回	11月 4(月) 11(月) 18(月) 25(月)
受講費	¥10,500	

1-2	初めてのヨガ・ストレッチ教室	木曜日・1部
講師	三島千里	受講日
定員	28名	8月 1(木) 8(木) 29(木)
場所	ふれあいホール	9月 5(木) 19(木) 26(木)
時間	9:30~10:30	10月 3(木) 17(木)
回数	12回	11月 7(木) 14(木) 21(木) 28(木)
受講費	¥8,400	

1-3	初めてのヨガ・ストレッチ教室	木曜日・2部
講師	三島千里	受講日
定員	25名	8月 1(木) 8(木) 29(木)
場所	ふれあいホール	9月 5(木) 19(木) 26(木)
時間	11:00~12:00	10月 3(木) 17(木)
回数	12回	11月 7(木) 14(木) 21(木) 28(木)
受講費	¥8,400	

1-4	初めてのヨガ・ストレッチ教室	日曜日
講師	三島千里	受講日
定員	28名	8月 4(日) 11(日) 18(日)
場所	ふれあいホール	9月 1(日) 8(日) 22(日) 29(日)
時間	10:00~11:00	10月 6(日)
回数	9回	11月 24(日)
受講費	¥6,300	

1-5	初めてのヨガ教室(男性)	土曜日
講師	三島千里	受講日
定員	25名	8月 3(土) 10(土) 17(土) 31(土)
場所	ふれあいホール	9月 7(土) 21(土) 28(土)
時間	13:30~14:30	10月 5(土)
回数	10回	11月 23(土) 30(土)
受講費	¥7,000	

1-7	ヨガ・ボディスカルプチャー教室	火曜日
講師	三島千里	受講日
定員	25名	8月 6(火) 20(火) 27(火)
場所	ふれあいホール	9月 3(火) 10(火) 17(火) 24(火)
時間	19:00~20:00	10月 1(火) 8(火) 15(火) 22(火)
回数	15回	11月 5(火) 12(火) 19(火) 26(火)
受講費	¥10,500	

1-8	初めてのリラックスヨガ・瞑想 限定バージョン(女性)	金曜日・1部
講師	三島千里	受講日
定員	5名	8月 2(金) 9(金) 16(金) 23(金) 30(金)
場所	旭城和室	9月 6(金) 13(金) 20(金) 27(金)
時間	9:45~10:45	10月 4(金) 18(金) 25(金)
回数	17回	11月 1(金) 8(金) 15(金) 22(金) 29(金)
受講費	¥11,900	

1-9	初めてのリラックスヨガ・瞑想 限定バージョン(女性)	金曜日・2部
講師	三島千里	受講日
定員	5名	8月 2(金) 9(金) 16(金) 23(金) 30(金)
場所	旭城和室	9月 6(金) 13(金) 20(金) 27(金)
時間	11:00~12:00	10月 4(金) 18(金) 25(金)
回数	17回	11月 1(金) 8(金) 15(金) 22(金) 29(金)
受講費	¥11,900	

2	バランスボールエクササイズ教室	金曜日
講師	Kayo	受講日
定員	8名	8月 2(金) 9(金) 30(金)
場所	第2展示室	9月 6(金) 20(金) 27(金)
時間	13:00~14:00	10月 4(金) 18(金)
回数	11回	11月 1(金) 22(金) 29(金)
受講費	¥9,900	

5-4	初めての杖術	日曜日
講師	三島 千里	受講日
定員	10名	8月 4(日) 11(日) 18(日) 25(日)
場所	第1展示室	9月 1(日) 8(日) 22(日) 29(日)
時間	18:00~19:30	10月 6(日) 20(日) 27(日)
回数	13回	11月 3(日) 24(日)
受講費	¥10,400	

3-1	キレイになるヨガ教室	水曜日・1部
講師	臼井 聖	受講日
定員	25名	8月 7(水) 21(水) 28(水)
場所	くすのきホール	9月 4(水) 11(水) 18(水) 25(水)
時間	9:30~10:30	10月 2(水) 9(水)
回数	11回	11月 6(水) 27(水)
受講費	¥7,700	

6	子育てリフレッシュヨガ教室	金曜日
講師	yoko	受講日
定員	10組	8月 2(金) 30(金)
場所	くすのきホール	9月 13(金) 20(金) 27(金)
時間	10:30~11:45	10月 4(金) 18(金)
回数	10回	11月 8(金) 22(金) 29(金)
受講費	¥8,000	

3-2	キレイになるヨガ教室	水曜日・2部
講師	臼井 聖	受講日
定員	25名	8月 7(水) 21(水) 28(水)
場所	くすのきホール	9月 4(水) 11(水) 18(水) 25(水)
時間	11:00~12:00	10月 2(水) 9(水)
回数	11回	11月 6(水) 27(水)
受講費	¥7,700	

7	本場ハワイのフラダンス教室	月曜日
講師	olali limi(長谷川 里美)	受講日
定員	25名	8月 5(月) 26(月)
場所	ふれあいホール	9月 2(月) 9(月) 30(月)
時間	10:00~11:30	10月 7(月) 21(月)
回数	9回	11月 11(月) 25(月)
受講費	¥8,100	

3-3	キレイになるヨガ教室 ナイトバージョン	木曜日
講師	臼井 聖	受講日
定員	25名	8月 1(木) 8(木) 29(木)
場所	ふれあいホール	9月 5(木) 19(木) 26(木)
時間	19:00~20:00	10月 3(木) 17(木)
回数	12回	11月 7(木) 14(木) 21(木) 28(木)
受講費	¥8,400	

8-1	楽しいマジック教室	金曜日
講師	小島 良信	受講日
定員	10名	8月 30(金)
場所	会議室	9月 27(金)
時間	10:00~11:30	10月 25(金)
回数	4回	11月 22(金)
受講費	¥8,000+材料費	

5-1	侍の古武術入門	水曜日・日曜日
講師	ベラミー・スティーブ	受講日
定員	12名	8月 4(日) 7(水) 11(日) 18(日) 21(水) 28(水)
場所	第1展示室	9月 1(日) 4(水) 8(日) 11(水) 18(水) 22(日) 25(水) 29(日)
時間	10:00~11:30	10月 2(水) 6(日) 9(水) 16(水) 20(日) 23(水) 27(日) 30(水)
回数	(水) 16回 (日) 12回	11月 3(日) 6(水) 13(水) 20(水) 24(日) 27(水)
受講費	¥22,400	

8-3	アーティフィシャルフラワー教室	金曜日
講師	坂井 ともこ	受講日
定員	15名	8月 16(金)
場所	ひまわりホールA	9月 27(金)
時間	10:00~11:30	10月 18(金)
回数	4回	11月 22(金)
受講費	¥13,200	

5-2	侍の古武術入門	土曜日・日曜日
講師	ベラミー・スティーブ	受講日
定員	12名	8月 3(土) 4(日) 10(土) 11(日) 17(土) 18(日) 25(日) 31(土)
場所	(土)ふれあいホール (日)第1展示室	9月 1(日) 7(土) 8(日) 21(土) 22(日) 28(土) 29(日)
時間	(土)10:00~11:30 (日)13:00~14:30	10月 5(土) 6(日) 20(日) 27(日)
回数	(土) 10回 (日) 13回	11月 3(日) 23(土) 24(日) 30(土)
受講費	¥18,400	

8-5	おもしろ囲碁入門教室	火曜日
講師	若杉 晃	受講日
定員	12名	8月
場所	くすのきホールA	9月 3(火) 10(火) 17(火) 24(火)
時間	10:00~11:30	10月 1(火) 8(火) 15(火) 22(火)
回数	10回	11月 5(火) 26(火)
受講費	¥6,000	

5-3	女性の古武術入門	日曜日
講師	三島 千里	受講日
定員	10名	8月 4(日) 11(日) 18(日) 25(日)
場所	第1展示室	9月 1(日) 8(日) 22(日) 29(日)
時間	16:00~17:30	10月 6(日) 20(日) 27(日)
回数	13回	11月 3(日) 24(日)
受講費	¥10,400	

8-6	ボイストレーニング教室	水曜日
講師	西尾 香里	受講日
定員	15名	8月 7(水) 28(水)
場所	ひまわりホール	9月 2(水) 11(水) 18(水) 25(水)
時間	14:00~15:30	10月 2(水) 9(水)
回数	9 +10回	11月 6(水) 27(水)
受講費	¥9,000 8,100	

8-8	誰でもできる初めてのギター教室	月曜日
講師	渡辺 欣聖	受講日
定員	15名	8月 5(月) 12(月) 26(月)
場所	ひまわりホールAB	9月 2(月) 9(月)
時間	10:00~12:00	
回数	5回	
受講費	¥7,500	

共通事項

- 対象者：18歳以上で市内在住・在勤・在学の方を優先します。
- 定員：各講座先着順。定員になり次第終了。※5人以下の場合は開催しない場合有。
- 申し込み方法：2F窓口にてお申し込みください。【9:00~20:00】FAX、電話では受付できません。
- ▼運動できる服装で。▼受講資格は譲渡不可。▼キャンセルの場合、費用は返却しません。
- ▼日程など変更する場合あり。▼費用に保険料を含みます。

