

スカイワードあさひ^{de} アクティブ・ライフ

Live an.active Life!



スカイワードあさひ寄席

令和6年度 第3期(12月~3月)

申込期間 11月1日(金)~11月24日(日)

<https://skywardasahi.jp/>



9F	展望台
8F	天体観測室
7F	レストランSKY WORD(40席)・レセプションルーム
6F	ひまわりホールA・ひまわりホールB(会議・講演会)
5F	くすのきホールA・くすのきホールB(会議・講演会・展示会)
4F	ギャラリーあさひ(絵画・書・写真・彫刻等展覧会)
3F	歴史民俗フロア(歴史民俗資料展示)
2F	事務局・防災センター(市民情報フロア)
1F	ふれあいホール(会議・軽運動・展示会)



出演者 登龍亭獅箒 旭堂鱗林

開演日 第一回 : 12月10日(火曜日)
第二回 : 1月14日(火曜日)
第三回 : 2月18日(火曜日)

開場 13時30分

開演時間 14時00分~15時15分

場所 スカイワードあさひ 別館第二展示室

料金 全席自由
申込期間中前売 : 一回 1,500円 (三回 4,500円)
※当日券あり 但し、1,800円

スカイワードあさひ イベント情報

1-1	初めてのヨガ・ストレッチ教室	月曜日
講師	三島千里	受講日
定員	25名	12月 2(月) 9(月) 16(月) 23(月)
場所	ふれあいホール	1月 6(月) 20(月) 27(月)
時間	19:00~20:00	2月 3(月) 10(月) 17(月)
回数	13回	3月 3(月) 17(月) 24(月)
受講費	¥9,100	

1-2	初めてのヨガ・ストレッチ教室	木曜日・1部
講師	三島千里	受講日
定員	28名	12月 5(木) 12(木) 19(木) 26(木)
場所	ふれあいホール	1月 9(木) 16(木) 23(木) 30(木)
時間	9:30~10:30	2月 6(木) 13(木) 20(木) 27(木)
回数	14回	3月 6(木) 13(木)
受講費	¥9,800	

1-3	初めてのヨガ・ストレッチ教室	木曜日・2部
講師	三島千里	受講日
定員	25名	12月 5(木) 12(木) 19(木) 26(木)
場所	ふれあいホール	1月 9(木) 16(木) 23(木) 30(木)
時間	11:00~12:00	2月 6(木) 13(木) 20(木) 27(木)
回数	14回	3月 6(木) 13(木)
受講費	¥9,800	

1-4	初めてのヨガ・ストレッチ教室	日曜日
講師	三島千里	受講日
定員	28名	12月 1(日) 8(日) 15(日) 22(日)
場所	ふれあいホール	1月 19(日) 26(日)
時間	10:00~11:00	2月 2(日) 9(日) 16(日)
回数	13回	3月 2(日) 9(日) 16(日) 23(日)
受講費	¥9,100	

1-5	初めてのヨガ教室(男性)	土曜日
講師	三島千里	受講日
定員	25名	12月 7(土) 14(土)
場所	ふれあいホール	1月 11(土) 18(土) 25(土)
時間	13:30~14:30	2月 1(土) 8(土) 15(土) 22(土)
回数	13回	3月 1(土) 8(土) 15(土) 22(土)
受講費	¥9,100	

【総合施設案内】 当館内は飲食物の持込はご遠慮下さい。
指定管理者：コニックス株式会社
〒488-0883 愛知県尾張旭市城山町長池下4517-1
開館時間 9:00~22:00 無料駐車場完備

お問い合わせ電話番号 **0561-52-1850**

レンタルルームのご相談もお気軽に♪

1-7	ヨガ・ボディスカルプチャー教室	火曜日
講師	三島千里	受講日
定員	25名	12月 3(火) 10(火) 17(火)
場所	ふれあいホール	1月 7(火) 14(火) 21(火) 28(火)
時間	19:00~20:00	2月 4(火) 18(火) 25(火)
回数	14回	3月 4(火) 11(火) 18(火) 25(火)
受講費	¥9,800	

1-8	初めてのリラックスヨガ・瞑想 限定バージョン(女性)	金曜日・1部
講師	三島千里	受講日
定員	5名	12月 6(金) 13(金) 20(金) 27(金)
場所	旭城和室	1月 10(金) 17(金) 24(金) 31(金)
時間	9:45~10:45	2月 7(金) 14(金) 21(金) 28(金)
回数	15回	3月 7(金) 14(金) 21(金)
受講費	¥10,500	

1-9	初めてのリラックスヨガ・瞑想 限定バージョン(女性)	金曜日・2部
講師	三島千里	受講日
定員	5名	12月 6(金) 13(金) 20(金) 27(金)
場所	旭城和室	1月 10(金) 17(金) 24(金) 31(金)
時間	11:00~12:00	2月 7(金) 14(金) 21(金) 28(金)
回数	15回	3月 7(金) 14(金) 21(金)
受講費	¥10,500	

2	バランスボールエクササイズ教室	金曜日
講師	Kayo	受講日
定員	8名	12月 6(金) 13(金)
場所	第2展示室	1月 10(金) 17(金) 24(金)
時間	13:00~14:00	2月 7(金) 14(金) 21(金)
回数	11回	3月 7(金) 14(金) 21(金)
受講費	¥9,900	

③-1	キレイになるヨガ教室	水曜日・1部
講師	白井 聖	受講日
定員	25名	12月 4(水) 11(水) 18(水)
場所	くすのきホール	1月 8(水) 15(水) 22(水) 29(水)
時間	9:30~10:30	2月 5(水) 12(水) 19(水) 26(水)
回数	15回	3月 5(水) 12(水) 19(水) 26(水)
受講費	¥10,500	

7	本場ハワイのフラダンス教室	月曜日
講師	olali limi(長谷川 里美)	受講日
定員	25名	12月 2(月) 9(月) 16(月) 23(月)
場所	ふれあいホール	1月 6(月) 20(月) 27(月)
時間	10:00~11:30	2月 3(月) 10(月) 17(月)
回数	13回	3月 3(月) 17(月) 24(月)
受講費	¥11,700	

③-2	キレイになるヨガ教室	水曜日・2部
講師	白井 聖	受講日
定員	25名	12月 4(水) 11(水) 18(水)
場所	くすのきホール	1月 8(水) 15(水) 22(水) 29(水)
時間	11:00~12:00	2月 5(水) 12(水) 19(水) 26(水)
回数	15回	3月 5(水) 12(水) 19(水) 26(水)
受講費	¥10,500	

⑧-1	楽しいマジック教室	金曜日
講師	小島 良信	受講日
定員	10名	12月 20(金)
場所	会議室	1月 24(金)
時間	10:00~11:30	2月 28(金)
回数	4回	3月 21(金)
受講費	¥8,000+材料費	

③-3	キレイになるヨガ教室 ナイトバージョン	木曜日
講師	白井 聖	受講日
定員	25名	12月 5(木) 12(木) 19(木) 26(木)
場所	ふれあいホール	1月 9(木) 16(木) 23(木) 30(木)
時間	19:00~20:00	2月 6(木) 13(木) 20(木) 27(木)
回数	14回	3月 6(木) 13(木)
受講費	¥9,800	

⑧-3	アーティフィシャルフラワー教室	金曜日
講師	坂井 ともこ	受講日
定員	15名	12月 20(金)
場所	ひまわりホールA	1月 17(金)
時間	10:00~11:30	2月 7(金)
回数	4回	3月 21(金)
受講費	¥13,200	

⑤-1	侍の古武術入門	水曜日・日曜日
講師	バラミー・スティーブ	受講日
定員	12名	12月 1(日) 4(水) 8(日) 11(水) 15(日) 18(水) 22(日)
場所	第1展示室	1月 8(水) 15(水) 19(日) 22(水) 26(日) 29(水)
時間	10:00~11:30	2月 2(日) 5(水) 9(日) 12(水) 16(日) 19(水) 26(水)
回数	(水) 15回 (日) 13回	3月 2(日) 5(水) 9(日) 12(水) 16(日) 19(水) 23(日) 26(水)
受講費	¥22,400	

⑧-5	おもしろ囲碁入門教室	火曜日
講師	若杉 晃	受講日
定員	12名	12月 3(火) 10(火) 17(火)
場所	くすのきホールA	1月 7(火) 14(火) 21(火)
時間	10:00~11:30	2月 4(火) 18(火) 25(火)
回数	13回	3月 4(火) 11(火) 18(火) 25(火)
受講費	¥9,100	

⑤-2	侍の古武術入門	土曜日・日曜日
講師	バラミー・スティーブ	受講日
定員	12名	12月 1(日) 7(土) 8(日) 14(土) 15(日) 22(日)
場所	(土)ふれあいホール (日)第1展示室	1月 11(土) 18(土) 19(日) 25(土) 26(日)
時間	(土)10:00~11:30 (日)13:00~14:30	2月 1(土) 2(日) 8(土) 9(日) 15(土) 16(日) 22(土)
回数	(土) 13回 (日) 13回	3月 1(土) 2(日) 8(土) 9(日) 15(土) 16(日) 22(土) 23(日)
受講費	¥20,800	

⑧-6	ボイストレーニング教室	水曜日
講師	西尾 香里	受講日
定員	15名	12月 4(水)
場所	ひまわりホール	1月 15(水) 22(水) 29(水)
時間	14:00~15:30	2月 5(水) 12(水)
回数	9回	3月 12(水) 19(水) 26(水)
受講費	¥8,100	

⑤-3	女性の古武術入門	日曜日
講師	三島 千里	受講日
定員	10名	12月 1(日) 8(日) 15(日) 22(日)
場所	第1展示室	1月 19(日) 26(日)
時間	16:00~17:30	2月 2(日) 9(日) 16(日)
回数	13回	3月 2(日) 9(日) 16(日) 23(日)
受講費	¥10,400	

⑧-7	音楽の力でイキイキと介護予防!	月曜日
講師	濱地 香理	受講日
定員	20名	12月 2(月) 9(月)
場所	第2展示室	1月 6(月) 27(月)
時間	10:00~11:30	2月 3(月) 17(月)
回数	8回	3月 3(月) 17(月)
受講費	¥7,200	

⑤-4	初めての杖術	日曜日
講師	三島 千里	受講日
定員	10名	12月 1(日) 8(日) 15(日) 22(日)
場所	第1展示室	1月 19(日) 26(日)
時間	18:00~19:30	2月 2(日) 9(日) 16(日)
回数	13回	3月 2(日) 9(日) 16(日) 23(日)
受講費	¥10,400	

⑧-8	大人向け楽しくバルーンアート	水曜日
講師	バルーンMEGUMI	受講日
定員	10名	12月 4(水) 18(水)
場所	第2展示室	1月 8(水) 22(水)
時間	10:00~12:00	2月 19(水) 26(水)
回数	6回	3月
受講費	¥9,000	

⑥	子育てリフレッシュヨガ教室	金曜日
講師	yoko	受講日
定員	10組	12月 6(金) 13(金) 20(金)
場所	くすのきホール	1月 10(金) 17(金) 31(金)
時間	10:30~11:45	2月 7(金) 21(金) 28(金)
回数	12回	3月 7(金) 14(金) 21(金)
受講費	¥9,600	

親子でクリスマスバルーン
12月14日(土) 10:00~12:00
 場所 第2展示室
 定員 15名(小学生以下と保護者)
 料金 1,000円
 講師 バルーンMEGUMI
 申込期間 11月10日(日)~12月10日(火)



共通事項

- 対象者: 18歳以上で市内在住・在勤・在学の方を優先します。
- 定員: 各講座先着順。定員になり次第終了。※5人以下の場合は開催しない場合有。
- 申し込み方法: 2F窓口にてお申し込みください。
 [9:00~20:00] FAX、電話では受付できません。
- ▼運動できる服装で。▼受講資格は譲渡不可。▼キャンセルの場合、費用は返却しません。▼日程など変更する場合あり。▼費用に保険料を含みます。

申し込み・問い合わせ先 / スカイワードあさひ ... Tel. 0561-52-1850