

スカイワードあさひ de アクティブ・ライフ

Live an.active Life!



スカイワードあさひ寄席

令和7年度 第1期 (4月~7月)

申込期間 3月1日(土)~3月23日(日)

<https://skywardasahi.jp/>



9F	展望台
8F	天体観測室
7F	レストランSKY WORD(40席)・レセプションルーム
6F	ひまわりホールA・ひまわりホールB(会議・講演会)
5F	くすのきホールA・くすのきホールB(会議・講演会・展示会)
4F	ギャラリーあさひ(絵画・書・写真・彫刻等展示会)
3F	歴史民俗フロア(歴史民俗資料展示)
2F	事務室・防災センター(市民情報フロア)
1F	ふれあいホール(会議・軽運動・展示会)



出演者 登龍亭獅箆 旭堂麟林

開演日 第一回 : 4月8日(火曜日)
第二回 : 5月13日(火曜日)
第三回 : 6月10日(火曜日)
第四回 : 7月8日(火曜日)

開場 13時30分

開演時間 14時00分~15時15分

場所 スカイワードあさひ 別館第二展示室

料金 全席自由
申込期間中前売 : 一回 1,500円 (四回 6,000円)
※当日券あり 但し、1,800円

スカイワードあさひ イベント情報

1-1	初めてのヨガ・ストレッチ教室	月曜日
講師	三島千里	受講日
定員	25名	4月 7(月) 14(月) 21(月)
場所	ふれあいホール	5月 12(月) 19(月) 26(月)
時間	19:00~20:00	6月 2(月) 9(月) 16(月) 23(月) 30(月)
回数	14回	7月 7(月) 14(月) 28(月)
受講費	¥9,800	

1-2	初めてのヨガ・ストレッチ教室	木曜日・1部
講師	三島千里	受講日
定員	28名	4月 3(木) 10(木) 17(木) 24(木)
場所	ふれあいホール	5月 8(木) 15(木) 22(木) 29(木)
時間	9:30~10:30	6月 5(木) 12(木) 19(木) 26(木)
回数	17回	7月 3(木) 10(木) 17(木) 24(木) 31(木)
受講費	¥11,900	

1-3	初めてのヨガ・ストレッチ教室	木曜日・2部
講師	三島千里	受講日
定員	25名	4月 3(木) 10(木) 17(木) 24(木)
場所	ふれあいホール	5月 8(木) 15(木) 22(木) 29(木)
時間	11:00~12:00	6月 5(木) 12(木) 19(木) 26(木)
回数	17回	7月 3(木) 10(木) 17(木) 24(木) 31(木)
受講費	¥11,900	

1-4	初めてのヨガ・ストレッチ教室	日曜日
講師	三島千里	受講日
定員	28名	4月 6(日) 13(日) 20(日) 27(日)
場所	ふれあいホール	5月 11(日) 25(日)
時間	10:00~11:00	6月 1(日) 8(日) 15(日) 22(日) 29(日)
回数	11回	7月
受講費	¥7,700	

1-5	初めてのヨガ教室(男性)	全曜日
講師	三島千里	受講日
定員	25名	4月 5(土) 12(土) 19(土) 26(土)
場所	ふれあいホール	5月 10(土) 24(土) 31(土)
時間	13:30~14:30	6月 7(土) 14(土) 21(土) 28(土)
回数	11回	7月
受講費	¥7,700	

【総合施設案内】当館内は飲食物の持込はご遠慮下さい。
指定管理者：コニックス株式会社
〒488-0883 愛知県尾張旭市城山町長池下4517-1
開館時間 9:00~22:00 無料駐車場完備
お問い合わせ電話番号 **0561-52-1850**

レンタルルームのご相談もお気軽に♪

1-7	ヨガ・ボディスカルプチャー教室	火曜日
講師	三島千里	受講日
定員	25名	4月 1(火) 8(火) 15(火) 22(火)
場所	ふれあいホール	5月 13(火) 20(火) 27(火)
時間	19:00~20:00	6月 3(火) 10(火) 17(火) 24(火)
回数	16回	7月 1(火) 8(火) 15(火) 22(火) 29(火)
受講費	¥11,200	

1-8	初めてのリラックスヨガ・瞑想 限定バージョン(女性)	金曜日・1部
講師	三島千里	受講日
定員	5名	4月 4(金) 11(金) 18(金) 25(金)
場所	旭城和室	5月 9(金) 16(金) 23(金) 30(金)
時間	9:45~10:45	6月 6(金) 13(金) 20(金) 27(金)
回数	16回	7月 4(金) 11(金) 18(金) 25(金)
受講費	¥11,200	

1-9	初めてのリラックスヨガ・瞑想 限定バージョン(女性)	金曜日・2部
講師	三島千里	受講日
定員	5名	4月 4(金) 11(金) 18(金) 25(金)
場所	旭城和室	5月 9(金) 16(金) 23(金) 30(金)
時間	11:00~12:00	6月 6(金) 13(金) 20(金) 27(金)
回数	16回	7月 4(金) 11(金) 18(金) 25(金)
受講費	¥11,200	

2	バランスボールエクササイズ教室	全曜日
講師	Kayo	受講日
定員	8名	4月 4(金) 11(金) 25(金)
場所	第2展示室	5月 9(金) 23(金) 30(金)
時間	13:00~14:00	6月 6(金) 13(金) 20(金) 27(金)
回数	14回	7月 4(金) 11(金) 18(金) 25(金)
受講費	¥12,600	

③-1	キレイになるヨガ教室	水曜日・1部
講師	白井 聖	受講日
定員	25名	4月 2(水) 9(水) 16(水) 23(水)
場所	くすのきホール	5月 7(水) 14(水) 21(水) 28(水)
時間	9:30~10:30	6月 4(水) 11(水) 18(水) 25(水)
回数	17回	7月 2(水) 9(水) 16(水) 23(水) 30(水)
受講費	¥11,900	

⑥	子育てリフレッシュヨガ教室	金曜日
講師	yoko	受講日
定員	10組	4月 11(金) 18(金) 25(金)
場所	くすのきホール	5月 9(金) 16(金) 23(金) 30(金)
時間	10:30~11:45	6月 6(金) 13(金) 27(金)
回数	13回	7月 4(金) 11(金) 18(金)
受講費	¥10,400	

③-2	キレイになるヨガ教室	水曜日・2部
講師	白井 聖	受講日
定員	25名	4月 2(水) 9(水) 16(水) 23(水)
場所	くすのきホール	5月 7(水) 14(水) 21(水) 28(水)
時間	11:00~12:00	6月 4(水) 11(水) 18(水) 25(水)
回数	17回	7月 2(水) 9(水) 16(水) 23(水) 30(水)
受講費	¥11,900	

⑦	本場ハワイのフラダンス教室	月曜日
講師	olali limi(長谷川 里美)	受講日
定員	25名	4月 7(月) 14(月) 21(月)
場所	ふれあいホール	5月 12(月) 19(月) 26(月)
時間	10:00~11:30	6月 2(月) 9(月) 16(月) 23(月) 30(月)
回数	14回	7月 7(月) 14(月) 28(月)
受講費	¥12,600	

③-3	キレイになるヨガ教室 ナイトバージョン	木曜日
講師	白井 聖	受講日
定員	25名	4月 3(木) 10(木) 17(木) 24(木)
場所	ふれあいホール	5月 8(木) 15(木) 22(木) 29(木)
時間	19:00~20:00	6月 5(木) 12(木) 19(木) 26(木)
回数	17回	7月 3(木) 10(木) 17(木) 24(木) 31(木)
受講費	¥11,900	

⑧-1	楽しいマジック教室	金曜日
講師	小島 良信	受講日
定員	10名	4月 25(金)
場所	会議室	5月 23(金)
時間	10:00~11:30	6月 27(金)
回数	4回	7月 18(金)
受講費	¥8,000+材料費	

⑤-1	侍の古武術入門	水曜日・日曜日
講師	ベラミー・スティーブ	受講日
定員	12名	4月 2(水) 6(日) 9(水) 13(日) 16(水) 23(水) 27(日)
場所	第1展示室	5月 7(水) 11(日) 14(水) 21(水) 25(日) 28(水)
時間	10:00~11:30	6月 1(日) 4(水) 8(日) 11(水) 15(日) 18(水) 22(日) 25(水)
回数	(水) 17回 (日) 12回	7月 2(水) 6(日) 9(水) 13(日) 16(水) 23(水) 27(日) 30(水)
受講費	¥23,200	

⑧-3	アーティフィシャルフラワー教室	金曜日
講師	坂井 ともこ	受講日
定員	15名	4月 25(金)
場所	ひまわりホールA	5月 23(金)
時間	10:00~11:30	6月 27(金)
回数	4回	7月 18(金)
受講費	¥13,200	

⑤-2	侍の古武術入門	土曜日・日曜日
講師	ベラミー・スティーブ	受講日
定員	12名	4月 5(土) 6(日) 12(土) 13(日) 19(土) 26(土) 27(日)
場所	(土)ふれあいホール (日)第1展示室	5月 10(土) 11(日) 17(土) 24(土) 25(日) 31(土)
時間	(土)10:00~11:30 (日)13:00~14:30	6月 1(日) 7(土) 8(日) 14(土) 15(日) 21(土) 22(日) 28(土)
回数	(土) 15回 (日) 12回	7月 5(土) 6(日) 12(土) 13(日) 26(土) 27(日)
受講費	¥21,600	

⑧-5	おもしろ囲碁入門教室	火曜日
講師	若杉 晃	受講日
定員	10名	4月 1(火) 8(火) 15(火) 22(火)
場所	くすのきホールA	5月 13(火) 20(火) 27(火)
時間	10:00~11:30	6月 3(火) 10(火) 17(火)
回数	10回	7月
受講費	¥7,000	

⑤-3	女性の古武術入門	日曜日
講師	三島 千里	受講日
定員	10名	4月 6(日) 13(日) 27(日)
場所	第1展示室	5月 11(日) 25(日)
時間	16:00~17:30	6月 1(日) 8(日) 15(日) 22(日) 29(日)
回数	13回	7月 6(日) 13(日) 27(日)
受講費	¥10,400	

⑧-6	楽しく学ぶボイストレーニング&カラオケ	水曜日
講師	西尾 香里	受講日
定員	15名	4月 2(水) 9(水) 16(水)
場所	ひまわりホール	5月 7(水) 14(水) 28(水)
時間	14:00~15:30	6月 4(水) 11(水) 25(水)
回数	12回	7月 2(水) 9(水) 16(水)
受講費	¥10,800	

⑤-4	初めての杖術	日曜日
講師	三島 千里	受講日
定員	10名	4月 6(日) 13(日) 27(日)
場所	第1展示室	5月 11(日) 25(日)
時間	18:00~19:30	6月 1(日) 8(日) 15(日) 22(日) 29(日)
回数	13回	7月 6(日) 13(日) 27(日)
受講費	¥10,400	

⑧-7	☆音楽の力でイキイキと介護予防!	月曜日
講師	濱地 香理	受講日
定員	20名	4月 7(月)
場所	第2展示室	5月 12(月) 26(月)
時間	10:00~11:30	6月 9(月) 23(月)
回数	7回	7月 7(月) 14(月)
受講費	¥6,300	

⑧-8	☆大人向け楽しくバルーンアート	水曜日
講師	バルーンMEGUMI	受講日
定員	10名	4月 9(水) 23(水)
場所	第2展示室	5月 7(水) 21(水)
時間	10:00~12:00	6月 11(水) 25(水)
回数	6回	
受講費	¥9,000	



共通事項

- 対象者：18歳以上で市内在住・在勤・在学の方を優先します。
- 定員：各講座先着順。定員になり次第終了。※5人以下の場合は開催しない場合有。
- 申し込み方法：2F窓口にてお申し込みください。【9:00~20:00】FAX、電話では受付できません。
- ▼運動できる服装で。▼受講資格は譲渡不可。▼キャンセルの場合、費用は返却しません。
- ▼日程など変更する場合あり。▼費用に保険料を含みます。

申し込み・問い合わせ先 / スカイワードあさひ … Tel. 0561-52-1850