

スカイワードあさひ de アクティブ・ライフ

Live an active Life!

令和7年度 第2期 (8月~11月)

申込期間 7月1日(火)~7月21日(月)

<https://skywardasahi.jp/>



9F 展望台	
8F 天体観測室	
7F スカイワードレストランそらいろ(40席)・レセプションルーム	
6F ひまわりホールA・ひまわりホールB(会議・講演会)	
5F くすのきホールA・くすのきホールB(会議・講演会・展示会)	
4F ギャラリーあさひ(絵画・書・写真・彫刻等展示会)	
3F 歴史民俗フロア(歴史民俗資料展示)	
2F 事務室・防災センター(市民情報フロア)	
1F ふれあいホール(会議・軽運動・展示会)	



出演者 とうりゅう てい し かご きょく どうりん りん
登龍亭獅箒 旭堂麟林

開演日 第一回 : 8月12日(火曜日)
第二回 : 9月9日(火曜日)
第三回 : 10月14日(火曜日)
第四回 : 11月11日(火曜日)

開場 13時30分

開演時間 14時00分~15時15分

場所 スカイワードあさひ 別館第二展示室

料金 全席自由
申込期間中前売 : 一回 1,500円 (四回 6,000円)
※当日券あり 但し、1,800円

スカイワードあさひ 寄席

スカイワードあさひ イベント情報

1-1	初めてのヨガ・ストレッチ教室	月曜日
講師	三島 千里	受講日
定員	25名	8月 4(月) 18(月)
場所	ふれあいホール	9月 1(月) 8(月) 22(月) 29(月)
時間	19:00~20:00	10月 6(月) 20(月) 27(月)
回数	10回	11月 10(月)
受講費	¥7,000	

1-2	初めてのヨガ・ストレッチ教室	木曜日・1部
講師	三島 千里	受講日
定員	25名	8月 7(木) 28(木)
場所	ふれあいホール	9月 4(木) 18(木) 25(木)
時間	9:30~10:30	10月 2(木) 16(木) 23(木) 30(木)
回数	11回	11月 6(木) 13(木)
受講費	¥7,700	

1-3	初めてのヨガ・ストレッチ教室	木曜日・2部
講師	三島 千里	受講日
定員	25名	8月 7(木) 28(木)
場所	ふれあいホール	9月 4(木) 18(木) 25(木)
時間	11:00~12:00	10月 2(木) 16(木) 23(木) 30(木)
回数	11回	11月 6(木) 13(木)
受講費	¥7,700	

1-4	初めてのヨガ・ストレッチ教室	日曜日
講師	三島 千里	受講日
定員	25名	8月 3(日) 10(日) 17(日) 31(日)
場所	ふれあいホール	9月 7(日) 21(日) 28(日)
時間	10:00~11:00	10月 5(日) 19(日) 26(日)
回数	11回	11月 2(日)
受講費	¥7,700	

1-5	初めてのヨガ教室(男性)	土曜日
講師	三島 千里	受講日
定員	25名	8月 2(土) 9(土) 16(土) 30(土)
場所	ふれあいホール	9月 6(土) 20(土) 27(土)
時間	13:30~14:30	10月 4(土) 18(土) 25(土)
回数	11回	11月 1(土)
受講費	¥7,700	

【総合施設案内】 当館内は飲食物の持込はご遠慮下さい。
指定管理者: コニックス・シンコースポーツ共同事業体(コニックス株式会社)
〒488-0883 愛知県尾張旭市城山町長池下4517-1
開館時間 9:00~22:00 無料駐車場完備

お問い合わせ電話番号 0561-52-1850

レンタルルームのご相談もお気軽に♪

1-7	ヨガ・ボディスカルプチャー教室	火曜日
講師	三島 千里	受講日
定員	25名	8月 5(火) 12(火) 19(火) 26(火)
場所	ふれあいホール	9月 2(火) 9(火) 16(火) 30(火)
時間	19:00~20:00	10月 7(火) 14(火) 21(火) 28(火)
回数	14回	11月 4(火) 11(火)
受講費	¥9,800	

1-8	初めてのリラックスヨガ・瞑想 限定バージョン(女性)	金曜日・1部
講師	三島 千里	受講日
定員	5名	8月 1(金) 8(金) 22(金) 29(金)
場所	旭城和室	9月 5(金) 12(金) 19(金) 26(金)
時間	9:45~10:45	10月 3(金) 17(金) 24(金) 31(金)
回数	16回	11月 7(金) 14(金) 21(金) 28(金)
受講費	¥11,200	

1-9	初めてのリラックスヨガ・瞑想 限定バージョン(女性)	金曜日・2部
講師	三島 千里	受講日
定員	5名	8月 1(金) 8(金) 22(金) 29(金)
場所	旭城和室	9月 5(金) 12(金) 19(金) 26(金)
時間	11:00~12:00	10月 3(金) 17(金) 24(金) 31(金)
回数	16回	11月 7(金) 14(金) 21(金) 28(金)
受講費	¥11,200	

2	バランスボールエクササイズ教室	金曜日
講師	Kayo	受講日
定員	8名	8月 1(金) 8(金) 29(金)
場所	第2展示室	9月 5(金) 19(金) 26(金)
時間	13:00~14:00	10月 3(金) 24(金) 31(金)
回数	12回	11月 7(金) 21(金) 28(金)
受講費	¥10,800	

3-1	キレイになるヨガ教室	水曜日・1部
講師	臼井 聖	受講日
定員	25名	8月 20(水) 27(水)
場所	くすのきホール	9月 3(水) 10(水) 24(水)
時間	9:30~10:30	10月 1(水) 8(水)
回数	8回	11月 5(水)
受講費	¥5,600	

3-2	キレイになるヨガ教室	水曜日・2部
講師	臼井 聖	受講日
定員	25名	8月 20(水) 27(水)
場所	くすのきホール	9月 3(水) 10(水) 24(水)
時間	11:00~12:00	10月 1(水) 8(水)
回数	8回	11月 5(水)
受講費	¥5,600	

3-3	キレイになるヨガ教室 ナイトバージョン	木曜日
講師	臼井 聖	受講日
定員	25名	8月 7(木) 28(木)
場所	ふれあいホール	9月 4(木) 18(木) 25(木)
時間	19:00~20:00	10月 2(木) 16(木) 30(木)
回数	10回	11月 6(木) 13(木)
受講費	¥7,000	

5-1	侍の古武術入門	水曜日・日曜日
講師	ベラミー・スティーブ	受講日
定員	12名	8月 3(日) 6(水) 10(日) 17(日) 20(水) 27(水) 31(日)
場所	第1展示室	9月 3(水) 7(日) 10(水) 17(水) 21(日) 24(水) 28(日)
時間	10:00~11:30	10月 1(水) 5(日) 8(水) 15(水) 22(水) 26(日) 29(水)
回数	(水) 16回 (日) 12回	11月 2(日) 5(水) 12(水) 19(水) 23(日) 26(水) 30(日)
受講費	¥22,400	

5-2	侍の古武術入門	土曜日・日曜日
講師	ベラミー・スティーブ	受講日
定員	12名	8月 2(土) 3(日) 9(土) 10(日) 16(土) 17(日) 24(日) 31(日)
場所	(土)ふれあいホール (日)第1展示室	9月 6(土) 7(日) 20(土) 21(日) 27(土) 28(日)
時間	(土)10:00~11:30 (日)13:00~14:30	10月 4(土) 5(日) 18(土) 25(土) 26(日)
回数	(土) 10回 (日) 13回	11月 1(土) 2(日) 23(日) 30(日)
受講費	¥18,400	

5-3	女性の古武術入門	日曜日
講師	三島 千里	受講日
定員	10名	8月 3(日) 10(日) 17(日) 24(日) 31(日)
場所	第1展示室	9月 7(日) 21(日) 28(日)
時間	16:00~17:30	10月 5(日) 26(日)
回数	13回	11月 2(日) 23(日) 30(日)
受講費	¥10,400	

5-4	初めての杖術	日曜日
講師	三島 千里	受講日
定員	10名	8月 3(日) 10(日) 17(日) 24(日) 31(日)
場所	第1展示室	9月 7(日) 21(日) 28(日)
時間	18:00~19:30	10月 5(日) 26(日)
回数	13回	11月 2(日) 23(日) 30(日)
受講費	¥10,400	

6	子育てリフレッシュヨガ教室	金曜日
講師	yoko	受講日
定員	10組	9月 5(金) 12(金) 19(金) 26(金)
場所	くすのきホール	10月 3(金) 24(金) 31(金)
時間	10:30~11:45	11月 7(金) 14(金)
回数	9回	
受講費	¥7,200	

7	本場ハワイのフラダンス教室	月曜日
講師	olali limi(長谷川 里美)	受講日
定員	25名	8月 4(月) 18(月)
場所	ふれあいホール	9月 1(月) 8(月) 22(月) 29(月)
時間	10:00~11:30	10月 20(月) 27(月)
回数	9回	11月 10(月)
受講費	¥8,100	

8-1	楽しいマジック教室	金曜日
講師	小島 良信	受講日
定員	10名	8月 29(金)
場所	会議室	9月 26(金)
時間	10:00~11:30	10月 24(金)
回数	4回	11月 21(金)
受講費	¥8,000+材料費	

8-3	アーティフィシャルフラワー教室	金曜日
講師	坂井 ともこ	受講日
定員	15名	8月 29(金)
場所	ひまわりホールA	9月 26(金)
時間	10:00~11:30	10月 24(金)
回数	4回	11月 14(金)
受講費	¥13,200	

8-5	おもしろ囲碁入門教室	火曜日
講師	若杉 晃	受講日
定員	10名	9月 2(火) 9(火) 16(火) 30(火)
場所	くすのきホールA	10月 7(火) 28(火)
時間	10:00~11:30	11月 4(火)
回数	7回	
受講費	¥4,900	

8-6	楽しく学ぶボイストレーニング&カラオケ	水曜日
講師	西尾 香里	受講日
定員	15名	8月 20(水) 27(水)
場所	ひまわりホール	9月 3(水) 10(水) 17(水) 24(水)
時間	14:00~15:30	10月 1(水) 8(水) 22(水)
回数	10回	11月 5(水)
受講費	¥9,000	

8-7	☆なつかしの歌謡で若返り!歌って笑って健康づくり	月曜日
講師	濱地 香理	受講日
定員	20名	9月 8(月) 22(月)
場所	第2展示室	10月 6(月) 27(月)
時間	10:00~11:30	11月 10(月)
回数	5回	
受講費	¥4,500	

8-8	☆大人向け楽しくバルーンアート	水曜日
講師	バルーンMEGUMI	受講日
定員	10名	8月 6(水) 20(水)
場所	第2展示室	9月 10(水) 24(水)
時間	10:00~12:00	10月 8(水) 22(水)
回数	8回	11月 5(水) 19(水)
受講費	¥12,000	

共通事項

- 対象者：18歳以上で市内在住・在勤・在学の方を優先します。
- 定員：各講座先着順。定員になり次第終了。※5人以下の場合は開催しない場合有。
- 申し込み方法：2F窓口にてお申し込みください。【9:00~20:00】FAX、電話では受付できません。
- ▼運動できる服装で。▼受講資格は譲渡不可。▼キャンセルの場合、費用は返却しません。
- ▼日程など変更する場合あり。▼費用に保険料を含みます。



申し込み・問い合わせ先/スカイワードあさひ ... Tel. 0561-52-1850