

スカイワードあさひ de アクティブ・ライフ

Live an.active Life!

令和7年度 第3期 (12月~3月)

申込期間 11月1日(土)~11月21日(金)

<https://skywardasahi.jp/>

9F 展望台	
8F 天体観測室	
7F スカイワードレストランそらいろ・キッズランドそらいろ	
6F ひまわりホールA・ひまわりホールB(会議・講演会)	
5F くすのきホールA・くすのきホールB(会議・講演会・展示会)	
4F ギャラリーあさひ(絵画・書・写真・彫刻等展覧会)	
3F 歴史民俗フロア(歴史民俗資料展示)	
2F 事務室・防災センター(市民情報フロア)	
1F ふれあいホール(会議・軽運動・展示会)	



出演者 登龍亭獅箒 旭堂鱗林
※第一回のみ休演

開演日
第一回 : 12月9日(火曜日)
登龍亭獅箒・柳家三亀司(江戸曲独奏)の公演
旭堂鱗林は休演
第二回 : 1月13日(火曜日)
第三回 : 2月10日(火曜日)
第四回 : 3月10日(火曜日)

開場 13時30分

開演時間 14時00分~15時15分

場所 スカイワードあさひ 別館第二展示室

料金 全席自由
申込期間中前売 : 一回 1,500円
(四回 6,000円)
※当日券あり 但し、1,800円

スカイワードあさひ 寄席

スカイワードあさひ イベント情報

1-1	初めてのヨガ・ストレッチ教室	月曜日
講師	三島 千里	受講日
定員	25名	12月 1(月) 8(月) 15(月) 22(月)
場所	ふれあいホール	1月 5(月) 19(月) 26(月)
時間	19:00~20:00	2月 2(月) 9(月) 16(月)
回数	14回	3月 2(月) 9(月) 23(月) 30(月)
受講費	¥9,800	

1-2	初めてのヨガ・ストレッチ教室	木曜日・1部
講師	三島 千里	受講日
定員	25名	12月 4(木) 11(木) 18(木) 25(木)
場所	ふれあいホール	1月 8(木) 15(木) 22(木) 29(木)
時間	9:30~10:30	2月 5(木) 12(木) 19(木) 26(木)
回数	15回	3月 5(木) 12(木) 19(木)
受講費	¥10,500	

1-3	初めてのヨガ・ストレッチ教室	木曜日・2部
講師	三島 千里	受講日
定員	25名	12月 4(木) 11(木) 18(木) 25(木)
場所	ふれあいホール	1月 8(木) 15(木) 22(木) 29(木)
時間	11:00~12:00	2月 5(木) 12(木) 19(木) 26(木)
回数	15回	3月 5(木) 12(木) 19(木)
受講費	¥10,500	

1-4	初めてのヨガ・ストレッチ教室	日曜日
講師	三島 千里	受講日
定員	25名	12月 7(日) 14(日)
場所	ふれあいホール	1月 18(日) 25(日)
時間	10:00~11:00	2月 1(日) 8(日) 15(日)
回数	10回	3月 1(日) 8(日) 15(日)
受講費	¥7,000	

1-5	初めてのヨガ教室(男性)	土曜日
講師	三島 千里	受講日
定員	25名	12月 6(土) 13(土) 20(土) 27(土)
場所	ふれあいホール	1月 17(土) 24(土) 31(土)
時間	13:30~14:30	2月 7(土) 14(土) 28(土)
回数	12回	3月 7(土) 14(土)
受講費	¥8,400	

【総合施設案内】 当館内は飲食物の持込はご遠慮下さい。
指定管理者: コニックス・シンコースポーツ共同事業体(コニックス株式会社)
〒488-0883 愛知県尾張旭市城山町長池下4517-1
開館時間 9:00~22:00 無料駐車場完備

お問い合わせ電話番号 0561-52-1850

1-7	ヨガ・ボディスカルプチャー教室	火曜日
講師	三島 千里	受講日
定員	25名	12月 2(火) 9(火) 16(火) 23(火)
場所	ふれあいホール	1月 6(火) 13(火) 20(火) 27(火)
時間	19:00~20:00	2月 3(火) 10(火) 17(火) 24(火)
回数	16回	3月 3(火) 10(火) 17(火) 24(火)
受講費	¥11,200	

1-8	初めてのリラックスヨガ・瞑想 限定バージョン(女性)	金曜日・1部
講師	三島 千里	受講日
定員	5名	12月 5(金) 12(金) 19(金) 26(金)
場所	旭城和室	1月 9(金) 16(金) 23(金) 30(金)
時間	9:45~10:45	2月 6(金) 13(金) 20(金) 27(金)
回数	14回	3月 6(金) 13(金)
受講費	¥9,800	

1-9	初めてのリラックスヨガ・瞑想 限定バージョン(女性)	金曜日・2部
講師	三島 千里	受講日
定員	5名	12月 5(金) 12(金) 19(金) 26(金)
場所	旭城和室	1月 9(金) 16(金) 23(金) 30(金)
時間	11:00~12:00	2月 6(金) 13(金) 20(金) 27(金)
回数	14回	3月 6(金) 13(金)
受講費	¥9,800	

2	バランスボールエクササイズ教室	金曜日
講師	Kayo	受講日
定員	8名	12月 5(金) 12(金) 19(金) 26(金)
場所	第2展示室	1月 9(金) 16(金) 23(金) 30(金)
時間	13:00~14:00	2月 6(金) 13(金) 20(金) 27(金)
回数	14回	3月 6(金) 13(金)
受講費	¥12,600	

3-1	キレイになるヨガ教室	水曜日・1部
講師	臼井 聖	受講日
定員	25名	12月 3(水) 10(水) 17(水) 24(水)
場所	くすのきホール	1月 7(水) 14(水) 21(水) 28(水)
時間	9:30~10:30	2月 4(水) 18(水) 25(水)
回数	15回	3月 4(水) 11(水) 18(水) 25(水)
受講費	¥10,500	

3-2	キレイになるヨガ教室	水曜日・2部
講師	臼井 聖	受講日
定員	25名	12月 3(水) 10(水) 17(水) 24(水)
場所	くすのきホール	1月 7(水) 14(水) 21(水) 28(水)
時間	11:00~12:00	2月 4(水) 18(水) 25(水)
回数	15回	3月 4(水) 11(水) 18(水) 25(水)
受講費	¥10,500	

3-3	キレイになるヨガ教室 ナイトバージョン	木曜日
講師	臼井 聖	受講日
定員	25名	12月 4(木) 11(木) 18(木) 25(木)
場所	ふれあいホール	1月 8(木) 15(木) 22(木) 29(木)
時間	19:00~20:00	2月 5(木) 12(木) 19(木) 26(木)
回数	15回	3月 5(木) 12(木) 19(木)
受講費	¥10,500	

5-1	侍の古武術入門	水曜日・日曜日
講師	ペラミー・スティーブ	受講日
定員	12名	12月 3(水) 7(日) 10(水) 14(日) 17(水) 21(日)
場所	第1展示室	1月 7(水) 14(水) 18(日) 21(水) 25(日) 28(水)
時間	10:00~11:30	2月 1(日) 4(水) 8(日) 15(日) 18(水) 25(水)
回数	(水) 14回 (日) 11回	3月 1(日) 4(水) 8(日) 11(水) 15(日) 18(水) 25(水)
受講費	¥20,000	

5-2	侍の古武術入門	土曜日・日曜日
講師	ペラミー・スティーブ	受講日
定員	12名	12月 6(土) 7(日) 13(土) 14(日) 20(土) 21(日) 27(土)
場所	(土)ふれあいホール (日)第1展示室	1月 17(土) 18(日) 24(土) 25(日) 31(土)
時間	(土)10:00~11:30 (日)13:00~14:30	2月 1(日) 7(土) 8(日) 14(土) 15(日) 28(土)
回数	(土) 12回 (日) 11回	3月 1(日) 7(土) 8(日) 14(土) 15(日)
受講費	¥18,400	

5-3	女性の古武術入門	日曜日
講師	三島 千里	受講日
定員	10名	12月 7(日) 14(日) 21(日)
場所	第1展示室	1月 18(日) 25(日)
時間	16:00~17:30	2月 1(日) 8(日) 15(日)
回数	11回	3月 1(日) 8(日) 15(日)
受講費	¥8,800	

5-4	初めての杖術	日曜日
講師	三島 千里	受講日
定員	10名	12月 7(日) 14(日) 21(日)
場所	第1展示室	1月 18(日) 25(日)
時間	18:00~19:30	2月 1(日) 8(日) 15(日)
回数	11回	3月 1(日) 8(日) 15(日)
受講費	¥8,800	

6	子育てリフレッシュヨガ 教室	金曜日
講師	yoko	受講日
定員	10組	12月 5(金) 19(金)
場所	くすのきホール	1月 9(金) 16(金) 30(金)
時間	10:30~11:45	2月 6(金) 13(金) 27(金)
回数	10回	3月 6(金) 13(金)
受講費	¥8,000	

7	本場ハワイのフラダンス教室	月曜日
講師	olali limi(長谷川 里美)	受講日
定員	25名	12月 8(月) 15(月) 22(月)
場所	ふれあいホール	1月 5(月) 19(月) 26(月)
時間	10:00~11:30	2月 2(月) 9(月) 16(月)
回数	13回	3月 2(月) 9(月) 23(月) 30(月)
受講費	¥11,700	

※-1	楽しいマジック教室	金曜日
講師	小島 良信	受講日
定員	10名	12月 19(金)
場所	会議室	1月 23(金)
時間	10:00~11:30	2月 20(金)
回数	4回	3月 13(金)
受講費	¥8,000+材料費	

※-3	アーティフィシャルフラワー教室	金曜日
講師	坂井 ともこ	受講日
定員	15名	12月 12(金)
場所	ひまわりホールA	1月 16(金)
時間	10:00~11:30	2月 6(金)
回数	4回	3月 13(金)
受講費	¥13,200	

※-5	おもしろ囲碁入門教室	火曜日
講師	若杉 晃	受講日
定員	10名	12月 2(火) 9(火) 16(火)
場所	くすのきホールA	1月 13(火) 20(火) 27(火)
時間	10:00~11:30	2月 3(火) 10(火) 17(火) 24(火)
回数	14回	3月 3(火) 10(火) 17(火) 24(火)
受講費	¥9,800	

※-6	楽しく学ぶボイストレーニング&カラオケ	水曜日
講師	西尾 香里	受講日
定員	15名	12月 3(水) 10(水) 17(水)
場所	ひまわりホール	1月 7(水) 14(水) 21(水)
時間	14:00~15:30	2月 4(水)
回数	10回	3月 11(水) 18(水) 25(水)
受講費	¥9,000	

※-7	☆なつかしの歌謡で若返り!歌って笑って健康づくり	月曜日
講師	濱地 香理	受講日
定員	20名	12月 8(月)
場所	第2展示室	1月 19(月) 26(月)
時間	10:00~11:30	2月 16(月)
回数	5回	3月 9(月)
受講費	¥4,500	

※-8	☆大人向け楽しくバルーンアート	水曜日
講師	バルーンMEGUMI	受講日
定員	10名	12月 3(水) 17(水)
場所	第2展示室	1月 7(水) 21(水)
時間	10:00~12:00	2月 4(水) 18(水)
回数	6回	
受講費	¥9,000	



共通事項

- 対象者：18歳以上で市内在住・在勤・在学の方を優先します。
- 定員：各講座先着順。定員になり次第終了。※5人以下の場合は開催しない場合有。
- 申し込み方法：2F窓口にてお申し込みください。【9:00~20:00】FAX、電話では受付できません。
- ▼運動できる服装で。▼受講資格は譲渡不可。▼キャンセルの場合、費用は返却しません。
- ▼日程など変更する場合あり。▼費用に保険料を含みます。

申し込み・問い合わせ先/スカイワードあさひ … Tel. 0561-52-1850