

スカイワードあさひ de アクティブ・ライフ

Live an active Life!

令和8年度 第1期 (4月~7月)

申込期間 3月1日(日)~3月20日(金)

<https://skywardasahi.jp/>

9F	展望台
8F	天体観測室
7F	スカイワードレストランそらいろ・キッズランドそらいろ
6F	ひまわりホールA・ひまわりホールB(会議・講演会)
5F	くすのきホールA・くすのきホールB(会議・講演会・展示会)
4F	ギャラリーあさひ(絵画・書・写真・彫刻等展覧会)
3F	歴史民俗フロア(歴史民俗資料展示)
2F	事務室・防災センター(市民情報フロア)
1F	ふれあいホール(会議・軽運動・展示会)



出演者 登龍亭獅箒 旭堂麟林

開演日
 第一回：4月14日(火曜日)
 第二回：5月12日(火曜日)
 第三回：6月9日(火曜日)
 第四回：7月14日(火曜日)

開場 13時30分

開演時間 14時00分~15時15分

場所 スカイワードあさひ 別館第二展示室

料金 全席自由
 申込期間中前売：一回 1,500円
 (四回 6,000円)
 ※当日券は、1,800円

スカイワードあさひ 寄席

スカイワードあさひ イベント情報

1-1	初めてのヨガ・ストレッチ教室	月曜日
講師	三島千里	受講日
定員	25名	4月 6(月) 13(月) 20(月) 27(月)
場所	ふれあいホール	5月 11(月) 18(月) 25(月)
時間	19:00~20:00	6月 1(月) 8(月) 15(月) 22(月) 29(月)
回数	15回	7月 6(月) 13(月) 27(月)
受講費	¥10,500	

1-2	初めてのヨガ・ストレッチ教室	木曜日・1部
講師	三島千里	受講日
定員	25名	4月 2(木) 9(木) 16(木) 23(木)
場所	ふれあいホール	5月 7(木) 14(木) 21(木) 28(木)
時間	9:30~10:30	6月 4(木) 11(木) 18(木) 25(木)
回数	17回	7月 2(木) 9(木) 16(木) 23(木) 30(木)
受講費	¥11,900	

1-3	初めてのヨガ・ストレッチ教室	木曜日・2部
講師	三島千里	受講日
定員	25名	4月 2(木) 9(木) 16(木) 23(木)
場所	ふれあいホール	5月 7(木) 14(木) 21(木) 28(木)
時間	11:00~12:00	6月 4(木) 11(木) 18(木) 25(木)
回数	17回	7月 2(木) 9(木) 16(木) 23(木) 30(木)
受講費	¥11,900	

1-4	初めてのヨガ・ストレッチ教室	日曜日
講師	三島千里	受講日
定員	25名	4月 5(日) 12(日) 19(日) 26(日)
場所	ふれあいホール	5月 10(日) 24(日) 31(日)
時間	10:00~11:00	6月 7(日) 14(日) 21(日) 28(日)
回数	14回	7月 5(日) 12(日) 26(日)
受講費	¥9,800	

1-5	初めてのヨガ教室(男性)	土曜日
講師	三島千里	受講日
定員	25名	4月 4(土) 11(土) 18(土) 25(土)
場所	ふれあいホール	5月 9(土) 16(土) 23(土) 30(土)
時間	13:30~14:30	6月 6(土) 13(土) 20(土) 27(土)
回数	15回	7月 4(土) 11(土) 25(土)
受講費	¥10,500	

【総合施設案内】 当館内は飲食物の持込はご遠慮下さい。
 指定管理者：コミックス・シンコースポーツ共同事業体(コミックス株式会社)
 〒488-0883 愛知県尾張旭市城山町長池下4517-1
 開館時間 9:00~22:00 無料駐車場完備
 お問い合わせ電話番号 **0561-52-1850**

1-7	ヨガ・ボディスカルプチャー教室	火曜日
講師	三島千里	受講日
定員	25名	4月 7(火) 14(火) 21(火) 28(火)
場所	ふれあいホール	5月 12(火) 19(火) 26(火)
時間	19:00~20:00	6月 2(火) 9(火) 16(火) 23(火) 30(火)
回数	16回	7月 7(火) 14(火) 21(火) 28(火)
受講費	¥11,200	

1-8	初めてのリラックスヨガ・瞑想 限定バージョン(女性)	金曜日・1部
講師	三島千里	受講日
定員	5名	4月 3(金) 10(金) 17(金) 24(金)
場所	旭城和室	5月 8(金) 15(金) 22(金) 29(金)
時間	9:45~10:45	6月 5(金) 12(金) 19(金) 26(金)
回数	17回	7月 3(金) 10(金) 17(金) 24(金) 31(金)
受講費	¥11,900	

1-9	初めてのリラックスヨガ・瞑想 限定バージョン(女性)	金曜日・2部
講師	三島千里	受講日
定員	5名	4月 3(金) 10(金) 17(金) 24(金)
場所	旭城和室	5月 8(金) 15(金) 22(金) 29(金)
時間	11:00~12:00	6月 5(金) 12(金) 19(金) 26(金)
回数	17回	7月 3(金) 10(金) 17(金) 24(金) 31(金)
受講費	¥11,900	

2	バランスボールエクササイズ教室	金曜日
講師	Kayo	受講日
定員	8名	4月 3(金) 10(金) 17(金)
場所	第2展示室	5月 8(金) 22(金) 29(金)
時間	13:00~14:00	6月 5(金) 12(金) 19(金) 26(金)
回数	13回	7月 10(金) 17(金) 24(金)
受講費	¥11,700	

3-1	キレイになるヨガ教室	水曜日・1部
講師	白井 聖	受講日
定員	25名	4月 1(水) 8(水) 15(水) 22(水)
場所	くすのきホール	5月 13(水) 20(水) 27(水)
時間	9:30~10:30	6月 3(水) 10(水) 17(水) 24(水)
回数	16回	7月 1(水) 8(水) 15(水) 22(水) 29(水)
受講費	¥12,800	

7	本場ハワイのフラダンス教室	月曜日
講師	olali limi(長谷川 里美)	受講日
定員	25名	4月 6(月) 13(月) 20(月) 27(月)
場所	ふれあいホール	5月 11(月) 18(月) 25(月)
時間	10:00~11:30	6月 1(月) 8(月) 15(月) 22(月)
回数	14回	7月 6(月) 13(月) 27(月)
受講費	¥12,600	

3-2	キレイになるヨガ教室	水曜日・2部
講師	白井 聖	受講日
定員	25名	4月 1(水) 8(水) 15(水) 22(水)
場所	くすのきホール	5月 13(水) 20(水) 27(水)
時間	11:00~12:00	6月 3(水) 10(水) 17(水) 24(水)
回数	16回	7月 1(水) 8(水) 15(水) 22(水) 29(水)
受講費	¥12,800	

8	親子フラダンス教室	火曜日
講師	Mai	受講日
定員	15組30名	4月 7(火) 14(火) 21(火) 28(火)
場所	ふれあいホール	5月 12(火) 19(火) 26(火)
時間	17:00~18:00	6月 2(火) 9(火) 16(火) 23(火) 30(火)
回数	16回	7月 7(火) 14(火) 21(火) 28(火)
受講費	¥19,200	

3-3	キレイになるヨガ教室 ナイトバージョン	木曜日
講師	白井 聖	受講日
定員	25名	4月 2(木) 9(木) 16(木) 23(木) 30(木)
場所	ふれあいホール	5月 7(木) 14(木) 21(木) 28(木)
時間	18:45~19:45	6月 4(木) 11(木) 18(木) 25(木)
回数	18回	7月 2(木) 9(木) 16(木) 23(木) 30(木)
受講費	¥14,400	

8-1	楽しいマジック教室	金曜日
講師	小島 良信	受講日
定員	10名	4月 17(金)
場所	会議室	5月 22(金)
時間	10:00~11:30	6月 19(金)
回数	4回	7月 17(金)
受講費	¥8,000+材料費	

3-4	ナイトリラックスヨガ教室 ~深い安眠へ~	木曜日
講師	白井 聖	受講日
定員	25名	4月 2(木) 9(木) 16(木) 23(木) 30(木)
場所	ふれあいホール	5月 7(木) 14(木) 21(木) 28(木)
時間	20:00~21:00	6月 4(木) 11(木) 18(木) 25(木)
回数	18回	7月 2(木) 9(木) 16(木) 23(木) 30(木)
受講費	¥14,400	

8-3	アーティフィシャルフラワー教室	金曜日
講師	坂井 ともこ	受講日
定員	15名	4月 17(金)
場所	ひまわりホールA	5月 22(金)
時間	10:00~11:30	6月 19(金)
回数	4回	7月 17(金)
受講費	¥13,200	

5-1	侍の古武術入門	水曜日・日曜日
講師	ベラミー・スティーブ	受講日
定員	12名	4月 1(水) 5(日) 8(水) 12(日) 15(水) 19(日) 22(水) 26(日)
場所	第1展示室	5月 10(日) 13(水) 20(水) 24(日) 27(水) 31(日)
時間	10:00~11:30	6月 3(水) 7(日) 10(水) 14(日) 17(水) 21(日) 24(水) 28(日)
回数	(水) 15回 (日) 14回	7月 1(水) 5(日) 8(水) 12(日) 15(水) 22(水) 26(日)
受講費	¥23,200	

8-5	おもしろ囲碁入門教室	火曜日
講師	若杉 晃	受講日
定員	10名	4月 7(火) 14(火) 21(火) 28(火)
場所	くすのきホールA	5月 12(火) 19(火) 26(火)
時間	10:00~11:30	6月 2(火) 9(火) 16(火) 23(火)
回数	11回	
受講費	¥7,700	

5-2	侍の古武術入門	土曜日・日曜日
講師	ベラミー・スティーブ	受講日
定員	12名	4月 4(土) 5(日) 11(土) 12(日) 18(土) 19(日) 25(土) 26(日)
場所	(土)ふれあいホール (日)第1展示室	5月 9(土) 10(日) 16(土) 23(土) 24(日) 30(土) 31(日)
時間	(土)10:00~11:30 (日)13:00~14:30	6月 6(土) 7(日) 13(土) 14(日) 20(土) 21(日) 27(土) 28(日)
回数	(土) 15回 (日) 14回	7月 4(土) 5(日) 11(土) 12(日) 25(土) 26(日)
受講費	¥23,200	

8-6	楽しく学ぶボイストレーニング&カラオケ	水曜日
講師	西尾 香里	受講日
定員	15名	4月 1(水) 8(水) 22(水)
場所	ひまわりホール	5月 13(水) 20(水) 27(水)
時間	14:00~15:30	6月 10(水) 24(水)
回数	10回	7月 8(水) 22(水)
受講費	¥9,000	

5-3	女性の古武術入門	日曜日
講師	三島 千里	受講日
定員	10名	4月 5(日) 12(日) 19(日) 26(日)
場所	第1展示室	5月 10(日) 24(日) 31(日)
時間	16:00~17:30	6月 7(日) 14(日) 21(日) 28(日)
回数	14回	7月 5(日) 12(日) 26(日)
受講費	¥11,200	

8-7	なつかしの歌謡で若返り! 歌って笑って健康づくり	月曜日
講師	濱地 香理	受講日
定員	20名	4月 13(月)
場所	第2展示室	5月 11(月) 25(月)
時間	10:00~11:30	6月 22(月)
回数	6回	7月 13(月) 27(月)
受講費	¥5,400	

5-4	初めての杖術	日曜日
講師	三島 千里	受講日
定員	10名	4月 5(日) 12(日) 19(日) 26(日)
場所	第1展示室	5月 10(日) 24(日) 31(日)
時間	18:00~19:30	6月 7(日) 14(日) 21(日) 28(日)
回数	14回	7月 5(日) 12(日) 26(日)
受講費	¥11,200	

8-8	大人向け楽しくバルーンアート	水曜日
講師	バルーンMEGUMI	受講日
定員	10名	4月 8(水) 22(水)
場所	第2展示室	5月 13(水) 27(水)
時間	10:00~12:00	6月 10(水) 24(水)
回数	8回	7月 8(水) 22(水)
受講費	¥12,000	

6	子育てリフレッシュヨガ 教室	金曜日
講師	yoko	受講日
定員	10組	4月 10(金) 17(金)
場所	くすのきホール	5月 8(金) 15(金) 22(金)
時間	10:30~11:45	6月 5(金) 12(金) 26(金)
回数	11回	7月 3(金) 10(金) 24(金)
受講費	¥8,800	

共通事項

- 対象者：18歳以上で市内在住・在勤・在学の方を優先します。
- 定員：各講座先着順。定員になり次第終了。※5人以下の場合は開催しない場合有。
- 申し込み方法：2F窓口にてお申し込みください。
[9:00~20:00] FAX、電話では受付できません。
- ▼運動できる服装で。▼受講資格は譲渡不可。▼キャンセルの場合、費用は返却しません。
- ▼日程など変更する場合あり。▼費用に保険料を含みます。

申し込み・問い合わせ先/スカイワードあさひ ... Tel. 0561-52-1850