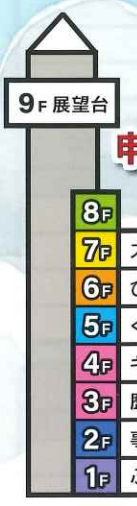


# スカイワードあさひ *Live an active Life!* アクティブ・ライフ



スカイワードあさひ 寄席



令和8年度 第2期 (8月~11月)

申込期間 7月1日(水)~7月20日(月)

<https://skywardasahi.jp/>



出演者 とうりゅう ていし かご きょくどう りん りん  
登龍亭獅箒 旭堂鱗林

開演日  
第一回 : 8月11日(火曜日)  
第二回 : 9月8日(火曜日)  
第三回 : 10月13日(火曜日)  
第四回 : 11月10日(火曜日)

開場 13時30分

開演時間 14時00分~15時15分

場所 スカイワードあさひ 別館第二展示室

料金 全席自由  
申込期間中前売 : 一回 1,500円 (四回 6,000円)  
※当日券は、1,800円

【総合施設案内】 当館内は飲食物の持込はご遠慮下さい。  
指定管理者：コミックス・シンコススポーツ共同事業体(コミックス株式会社)  
〒488-0883 愛知県尾張旭市城山町長池下4517-1  
開館時間 9:00~22:00 無料駐車場完備  
お問い合わせ電話番号 **0561-52-1850**

## スカイワードあさひ イベント情報

1-1	初めてのヨガ・ストレッチ教室	月曜日
講師	三島千里	受講日
定員	25名	8月 3(月) 10(月) 17(月) 31(月)
場所	ふれあいホール	9月 7(月) 14(月) 28(月)
時間	19:00~20:00	10月 5(月) 19(月) 26(月)
回数	12回	11月 16(月) 30(月)
受講費	¥8,400	

1-7	ヨガ・ボディスカルプチャー教室	火曜日
講師	三島千里	受講日
定員	25名	8月 4(火) 18(火) 25(火)
場所	ふれあいホール	9月 1(火) 8(火) 15(火) 29(火)
時間	19:00~20:00	10月 6(火) 13(火) 20(火) 27(火)
回数	14回	11月 10(火) 17(火) 24(火)
受講費	¥9,800	

1-2	初めてのヨガ・ストレッチ教室	水曜日・1部
講師	三島千里	受講日
定員	25名	8月 6(水) 20(水) 27(水)
場所	ふれあいホール	9月 3(水) 17(水) 24(水)
時間	9:30~10:30	10月 1(水) 8(水) 15(水) 22(水)
回数	13回	11月 12(水) 19(水) 26(水)
受講費	¥9,100	

1-8	初めてのリラックスヨガ・瞑想 限定バージョン(女性)	金曜日・1部
講師	三島千里	受講日
定員	5名	8月 7(金) 21(金) 28(金)
場所	旭城和室	9月 4(金) 11(金) 18(金) 25(金)
時間	9:45~10:45	10月 2(金) 9(金) 16(金) 23(金) 30(金)
回数	16回	11月 6(金) 13(金) 20(金) 27(金)
受講費	¥11,200	

1-3	初めてのヨガ・ストレッチ教室	水曜日・2部
講師	三島千里	受講日
定員	25名	8月 6(水) 20(水) 27(水)
場所	ふれあいホール	9月 3(水) 17(水) 24(水)
時間	11:00~12:00	10月 1(水) 8(水) 15(水) 22(水)
回数	13回	11月 12(水) 19(水) 26(水)
受講費	¥9,100	

1-9	初めてのリラックスヨガ・瞑想 限定バージョン(女性)	金曜日・2部
講師	三島千里	受講日
定員	5名	8月 7(金) 21(金) 28(金)
場所	旭城和室	9月 4(金) 11(金) 18(金) 25(金)
時間	11:00~12:00	10月 2(金) 9(金) 16(金) 23(金) 30(金)
回数	16回	11月 6(金) 13(金) 20(金) 27(金)
受講費	¥11,200	

1-4	初めてのヨガ・ストレッチ教室	日曜日
講師	三島千里	受講日
定員	25名	8月 2(日) 9(日) 16(日) 23(日) 30(日)
場所	ふれあいホール	9月 6(日) 27(日)
時間	10:00~11:00	10月 4(日) 18(日) 25(日)
回数	11回	11月 29(日)
受講費	¥7,700	

2	バランスボールエクササイズ教室	金曜日
講師	Kayo	受講日
定員	8名	8月 7(金) 14(金) 21(金) 28(金)
場所	第2展示室	9月 18(金) 25(金)
時間	13:00~14:00	10月 2(金) 9(金) 30(金)
回数	12回	11月 6(金) 20(金) 27(金)
受講費	¥10,800	

1-5	初めてのヨガ教室(男性)	土曜日
講師	三島千里	受講日
定員	25名	8月 1(土) 8(土) 22(土) 29(土)
場所	ふれあいホール	9月 5(土) 26(土)
時間	13:30~14:30	10月 3(土) 17(土) 24(土)
回数	10回	11月 28(土)
受講費	¥7,000	

3-1	キレイになるヨガ教室	水曜日・1部
講師	臼井 聖	受講日
定員	25名	8月 12(水) 19(水) 26(水)
場所	くすのきホール	9月 2(水) 9(水) 16(水) 30(水)
時間	9:30~10:30	10月
回数	10回	11月 11(水) 18(水) 25(水)
受講費	¥8,000	

<b>3-2</b>	<b>キレイになるヨガ教室</b>	<b>水曜日・2部</b>
講師	白井 聖	受講日
定員	25名	8月 12(水) 19(水) 26(水)
場所	くすのきホール	9月 2(水) 9(水) 16(水) 30(水)
時間	11:00~12:00	10月
回数	10回	11月 11(水) 18(水) 25(水)
受講費	¥8,000	

<b>8</b>	<b>親子フラダンス教室</b>	<b>火曜日</b>
講師	Mai	受講日
定員	15組30名	8月 25(火)
場所	ふれあいホール	9月 1(火) 15(火)
時間	17:00~18:00	10月 6(火) 20(火)
回数	7回	11月 10(火) 24(火)
受講費	¥6,300	

<b>3-3</b>	<b>キレイになるヨガ教室 ナイトバージョン</b>	<b>木曜日</b>
講師	白井 聖	受講日
定員	25名	8月 6(木) 20(木) 27(木)
場所	ふれあいホール	9月 3(木) 17(木) 24(木)
時間	18:45~19:45	10月 1(木) 8(木) 15(木)
回数	12回	11月 12(木) 19(木) 26(木)
受講費	¥9,600	

<b>9-1</b>	<b>からだバー教室</b>	<b>火曜日</b>
講師	中根 和代	受講日
定員	25名	8月 4(火) 18(火) 25(火)
場所	ふれあいホール	9月 1(火) 8(火) 15(火) 29(火)
時間	9:30~10:30	10月 6(火) 13(火) 20(火) 27(火)
回数	14回	11月 10(火) 17(火) 24(火)
受講費	¥14,000	

<b>3-4</b>	<b>ナイトリラックスヨガ教室 ~深い安眠へ~</b>	<b>木曜日</b>
講師	白井 聖	受講日
定員	25名	8月 6(木) 20(木) 27(木)
場所	ふれあいホール	9月 3(木) 17(木) 24(木)
時間	20:00~21:00	10月 1(木) 8(木) 15(木)
回数	12回	11月 12(木) 19(木) 26(木)
受講費	¥9,600	

<b>9-2</b>	<b>ZUMBA教室</b>	<b>火曜日</b>
講師	中根 和代	受講日
定員	30名	8月 4(火) 18(火) 25(火)
場所	ふれあいホール	9月 1(火) 8(火) 15(火) 29(火)
時間	11:00~12:00	10月 6(火) 13(火) 20(火) 27(火)
回数	14回	11月 10(火) 17(火) 24(火)
受講費	¥14,000	

<b>5-1</b>	<b>侍の古武術入門</b>	<b>水曜日・日曜日</b>
講師	ベラミー・スティーブ	受講日
定員	12名	8月 2(日) 5(水) 9(日) 16(日) 19(水) 23(日) 26(水) 30(日)
場所	第1展示室	9月 2(水) 6(日) 9(水) 16(水) 27(日) 30(水)
時間	10:00~11:30	10月 4(日) 7(水) 14(水) 18(日) 21(水) 25(日) 28(水)
回数	(水) 15回 (日) 12回	11月 1(日) 4(水) 8(日) 11(水) 18(水) 25(水)
受講費	¥21,600	

<b>8-1</b>	<b>楽しいマジック教室</b>	<b>金曜日</b>
講師	小島 良信	受講日
定員	12名	8月 28(金)
場所	会議室	9月 25(金)
時間	10:00~11:30	10月 23(金)
回数	4回	11月 20(金)
受講費	¥8,000+材料費	

<b>5-2</b>	<b>侍の古武術入門</b>	<b>土曜日・日曜日</b>
講師	ベラミー・スティーブ	受講日
定員	12名	8月 1(土) 2(日) 8(土) 9(日) 16(日) 22(土) 23(日) 29(土) 30(日)
場所	(土)ふれあいホール (日)第1展示室	9月 5(土) 6(日) 26(土) 27(日)
時間	(土)10:00~11:30 (日)13:00~14:30	10月 3(土) 4(日) 17(土) 18(日) 24(土) 25(日)
回数	(土) 10回 (日) 12回	11月 1(日) 8(日) 28(土)
受講費	¥17,600	

<b>8-3</b>	<b>アーティフィシャルフラワー教室</b>	<b>金曜日</b>
講師	坂井 ともこ	受講日
定員	15名	8月 28(金)
場所	ひまわりホールA	9月 25(金)
時間	10:00~11:30	10月 23(金)
回数	4回	11月 20(金)
受講費	¥13,200	

<b>5-3</b>	<b>女性の古武術入門</b>	<b>日曜日</b>
講師	三島 千里	受講日
定員	10名	8月 2(日) 9(日) 16(日) 23(日) 30(日)
場所	第1展示室	9月 6(日) 27(日)
時間	16:00~17:30	10月 4(日) 18(日) 25(日)
回数	12回	11月 1(日) 8(日)
受講費	¥9,600	

<b>8-5</b>	<b>おもしろ囲碁入門教室</b>	<b>火曜日</b>
講師	若杉 晃	受講日
定員	10名	8月
場所	くすのきホールA	9月 1(火) 8(火) 15(火) 29(火)
時間	10:00~11:30	10月 20(火) 27(火)
回数	9回	11月 10(火) 17(火) 24(火)
受講費	¥6,300	

<b>5-4</b>	<b>初めての杖術</b>	<b>日曜日</b>
講師	三島 千里	受講日
定員	10名	8月 2(日) 9(日) 16(日) 23(日) 30(日)
場所	第1展示室	9月 6(日) 27(日)
時間	18:00~19:30	10月 4(日) 18(日) 25(日)
回数	12回	11月 1(日) 8(日)
受講費	¥9,600	

<b>8-6</b>	<b>楽しく学ぶボイストレーニング&amp;カラオケ</b>	<b>水曜日</b>
講師	西尾 香里	受講日
定員	15名	8月 5(水) 19(水) 26(水)
場所	ひまわりホール	9月 2(水) 9(水) 16(水) 30(水)
時間	14:00~15:30	10月
回数	10回	11月 11(水) 18(水) 25(水)
受講費	¥9,000	

<b>6</b>	<b>子育てリフレッシュヨガ 教室</b>	<b>金曜日</b>
講師	yoko	受講日
定員	10組	8月 21(金) 28(金)
場所	くすのきホール	9月 4(金) 11(金) 18(金) 25(金)
時間	10:30~11:45	10月 2(金) 16(金)
回数	11回	11月 13(金) 20(金) 27(金)
受講費	¥8,800	

<b>8-7</b>	<b>楽しく体操と音楽</b>	<b>月曜日</b>
講師	濱地 香理	受講日
定員	20名	8月 10(月) 17(月)
場所	第2展示室	9月 7(月) 14(月)
時間	10:00~11:30	10月 5(月) 19(月)
回数	7回	11月 9(月)
受講費	¥6,300	

<b>7</b>	<b>本場ハワイのフラダンス教室</b>	<b>月曜日</b>
講師	olali limi(長谷川 里美)	受講日
定員	25名	8月 3(月) 10(月) 17(月) 31(月)
場所	ふれあいホール	9月 7(月) 14(月) 28(月)
時間	10:00~11:30	10月 5(月) 19(月) 26(月)
回数	12回	11月 16(月) 30(月)
受講費	¥10,800	

**共通事項**

- 対象者：18歳以上で市内在住・在勤・在学の方を優先します。
- 定員：各講座先着順。定員になり次第終了。※5人以下の場合は開催しない場合有。
- 申し込み方法：2F窓口にてお申し込みください。  
【9:00~20:00】FAX、電話では受付できません。
- ▼運動できる服装で。▼受講資格は譲渡不可。▼キャンセルの場合、費用は返却しません。
- ▼日程など変更する場合あり。▼費用に保険料を含みます。

申し込み・問い合わせ先/スカイワードあさひ … Tel. 0561-52-1850