スカイワードあさひ de

アクティブ・ライフ

Live an.active Life!

令和8年度 第3期（12月～3月）

申込期間 11月1日（日）～11月20日（金）



スカイワードあさひ寄席

出演者	登龍亭獅篭（とうりゅうていしかご） 旭堂鱗林（きょくどうりんりん）
開演日	第一回 ： 12月8日（火曜日） 第二回 ： 1月12日（火曜日） 第三回 ： 2月9日（火曜日） 第四回 ： 3月9日（火曜日）
開 場	13時30分
開演時間	14時00分～15時15分
場 所	スカイワードあさひ 別館第二展示室
料 金	全席自由 申込期間中前売：一回 1,500円（四回 6,000円） ※当日券は、1,800円

9F 展望台

https://skywardasahi.jp/

8F	天体観測室
7F	スカイワードレストランそらいろ・キッズランドそらいろ
6F	ひまわりホールA・ひまわりホールB（会議・講演会）
5F	くすのきホールA・くすのきホールB（会議・講演会・展示会）
4F	ギャラリーあさひ（絵画・書・写真・彫刻等展覧会）
3F	歴史民俗フロア（歴史民俗資料展示）
2F	事務室・防災センター（市民情報フロア）
1F	ふれあいホール（会議・軽運動・展示会）



【総合施設案内】 当館内は飲食物の持込はご遠慮下さい。

指定管理者：コニックス・シンコースポーツ共同事業体（コニックス株式会社）

〒488-0883 愛知県尾張旭市城山町長池下4517-1

開館時間 9:00～22:00 無料駐車場完備

お問い合わせ電話番号 0561-52-1850

スカイワードあさひ イベント情報

1-1 初めてのヨガ・ストレッチ教室 ／ 月曜日

講師	三島 千里
定員	25名
場所	ふれあいホール
時間	19:00～20:00
回数	11回
受講費	¥7,700

受講日	
12月	7(月) 14(月) 21(月)
1月	18(月) 25(月)
2月	1(月) 8(月) 15(月)
3月	1(月) 8(月) 29(月)

1-2 初めてのヨガ・ストレッチ教室 ／ 木曜日・1部

講師	三島 千里
定員	25名
場所	ふれあいホール
時間	9:30～10:30
回数	14回
受講費	¥9,800

受講日	
12月	3(木) 10(木) 17(木) 24(木)
1月	7(木) 14(木) 21(木) 28(木)
2月	4(木) 18(木) 25(木)
3月	4(木) 11(木) 18(木)

1-3 初めてのヨガ・ストレッチ教室 ／ 木曜日・2部

講師	三島 千里
定員	25名
場所	ふれあいホール
時間	11:00～12:00
回数	14回
受講費	¥9,800

受講日	
12月	3(木) 10(木) 17(木) 24(木)
1月	7(木) 14(木) 21(木) 28(木)
2月	4(木) 18(木) 25(木)
3月	4(木) 11(木) 18(木)

1-4 初めてのヨガ・ストレッチ教室 ／ 日曜日

講師	三島 千里
定員	25名
場所	ふれあいホール
時間	10:00～11:00
回数	11回
受講費	¥7,700

受講日	
12月	6(日) 13(日) 20(日) 27(日)
1月	10(日)
2月	14(日) 21(日) 28(日)
3月	7(日) 14(日) 21(日)

1-5 初めてのヨガ教室（男性） ／ 土曜日

講師	三島 千里
定員	25名
場所	ふれあいホール
時間	13:30～14:30
回数	11回
受講費	¥7,700

受講日	
12月	5(土) 12(土) 19(土) 26(土)
1月	9(土)
2月	13(土) 20(土) 27(土)
3月	6(土) 13(土) 20(土)

1-7 ヨガ・ボディスカルプチャー教室 ／ 火曜日

講師	三島 千里
定員	25名
場所	ふれあいホール
時間	19:00～20:00
回数	16回
受講費	¥11,200

受講日	
12月	1(火) 8(火) 15(火) 22(火)
1月	5(火) 12(火) 19(火) 26(火)
2月	2(火) 9(火) 16(火)
3月	2(火) 9(火) 16(火) 23(火) 30(火)

1-8 初めてのリラックスヨガ・瞑想 限定バージョン（女性） ／ 金曜日・1部

講師	三島 千里
定員	6名
場所	旭城和室
時間	9:45～10:45
回数	15回
受講費	¥10,500

受講日	
12月	4(金) 11(金) 18(金) 25(金)
1月	8(金) 15(金) 22(金) 29(金)
2月	5(金) 12(金) 19(金) 26(金)
3月	5(金) 12(金) 19(金)

1-9 初めてのリラックスヨガ・瞑想 限定バージョン（女性） ／ 金曜日・2部

講師	三島 千里
定員	6名
場所	旭城和室
時間	11:00～12:00
回数	15回
受講費	¥10,500

受講日	
12月	4(金) 11(金) 18(金) 25(金)
1月	8(金) 15(金) 22(金) 29(金)
2月	5(金) 12(金) 19(金) 26(金)
3月	5(金) 12(金) 19(金)

3-1 キレイになるヨガ教室 ／ 水曜日・1部

講師	臼井 聖
定員	25名
場所	くすのきホール
時間	9:30~10:30
回数	17回
受講費	¥13,600

受講日	
12月	2(水) 9(水) 16(水) 23(水)
1月	6(水) 13(水) 20(水) 27(水)
2月	3(水) 10(水) 17(水) 24(水)
3月	3(水) 10(水) 17(水) 24(水) 31(水)

3-2 キレイになるヨガ教室 ／ 水曜日・2部

講師	臼井 聖
定員	25名
場所	くすのきホール
時間	11:00~12:00
回数	17回
受講費	¥13,600

受講日	
12月	2(水) 9(水) 16(水) 23(水)
1月	6(水) 13(水) 20(水) 27(水)
2月	3(水) 10(水) 17(水) 24(水)
3月	3(水) 10(水) 17(水) 24(水) 31(水)

3-3 キレイになるヨガ教室 ナイトバージョン ／ 木曜日

講師	臼井 聖
定員	25名
場所	ふれあいホール
時間	18:45~19:45
回数	14回
受講費	¥11,200

受講日	
12月	3(木) 10(木) 17(木) 24(木)
1月	7(木) 14(木) 21(木) 28(木)
2月	4(木) 18(木) 25(木)
3月	4(木) 11(木) 18(木)

3-4 ナイトリラックスヨガ教室 ～深い安眠へ～ ／ 木曜日

講師	臼井 聖
定員	25名
場所	ふれあいホール
時間	20:00~21:00
回数	14回
受講費	¥11,200

受講日	
12月	3(木) 10(木) 17(木) 24(木)
1月	7(木) 14(木) 21(木) 28(木)
2月	4(木) 18(木) 25(木)
3月	4(木) 11(木) 18(木)

5-1 侍の古武術入門 ／ 水曜日

講師	ベラミー・スティーブ
定員	12名
場所	第1展示室
時間	10:00~11:30
回数	16回
受講費	¥14,400

受講日	
12月	2(水) 9(水) 16(水) 23(水)
1月	6(水) 13(水) 20(水) 27(水)
2月	3(水) 10(水) 17(水) 24(水)
3月	3(水) 10(水) 17(水) 24(水)

5-2 侍の古武術入門 ／ 土曜日

講師	ベラミー・スティーブ
定員	12名
場所	ふれあいホール
時間	10:00~11:30
回数	15回
受講費	¥13,500

受講日	
12月	5(土) 12(土) 19(土) 26(土)
1月	9(土) 16(土) 23(土) 30(土)
2月	6(土) 13(土) 20(土) 27(土)
3月	6(土) 13(土) 20(土)

5-3 侍の古武術入門 ／ 日曜日

講師	ベラミー・スティーブ
定員	12名
場所	第1展示室
時間	10:00~11:30
回数	14回
受講費	¥12,600

受講日	
12月	6(日) 13(日) 27(日)
1月	10(日) 17(日) 24(日) 31(日)
2月	7(日) 14(日) 21(日) 28(日)
3月	7(日) 14(日) 21(日)

5-4 女性の古武術入門 ／ 日曜日

講師	三島 千里
定員	10名
場所	第1展示室
時間	16:00~17:30
回数	14回
受講費	¥12,600

受講日	
12月	6(日) 13(日) 27(日)
1月	10(日) 17(日) 24(日) 31(日)
2月	7(日) 14(日) 21(日) 28(日)
3月	7(日) 14(日) 21(日)

5-5 初めての杖術 ／ 日曜日

講師	三島 千里
定員	10名
場所	第1展示室
時間	18:00~19:30
回数	14回
受講費	¥12,600

受講日	
12月	6(日) 13(日) 27(日)
1月	10(日) 17(日) 24(日) 31(日)
2月	7(日) 14(日) 21(日) 28(日)
3月	7(日) 14(日) 21(日)

6 子育てリフレッシュヨガ 教室 ／ 金曜日

講師	yoko
定員	10組
場所	くすのきホール
時間	10:30~11:45
回数	11回
受講費	¥8,800

受講日	
12月	4(金) 11(金) 18(金)
1月	8(金) 15(金) 22(金)
2月	12(金) 19(金) 26(金)
3月	12(金) 19(金)

7 本場ハワイのフラダンス教室 ／ 月曜日

講師	olali limi(長谷川 里美)
定員	25名
場所	ふれあいホール
時間	10:00~11:30
回数	12回
受講費	¥10,800

受講日	
12月	7(月) 14(月) 21(月)
1月	18(月) 25(月)
2月	1(月) 8(月) 15(月) 22(月)
3月	1(月) 8(月) 29(月)

※-1 楽しいマジック教室 ／ 金曜日

講師	小島 良信
定員	12名
場所	会議室
時間	10:00~11:30
回数	4回
受講費	¥8,000+材料費

受講日	
12月	18(金)
1月	22(金)
2月	26(金)
3月	19(金)

※-3 アーティフィシャルフラワー教室 ／ 金曜日

講師	坂井 ともこ
定員	15名
場所	ひまわりホールA
時間	10:00~11:30
回数	4回
受講費	¥13,200

受講日	
12月	11(金)
1月	15(金)
2月	26(金)
3月	19(金)

※-5 おもしろ囲碁入門教室 ／ 火曜日

講師	若杉 晃
定員	10名
場所	くすのきホールA
時間	10:00~11:30
回数	13回
受講費	¥9,100

受講日	
12月	1(火) 8(火) 15(火)
1月	12(火) 19(火) 26(火)
2月	2(火) 9(火) 16(火) 23(火)
3月	2(火) 9(火) 16(火)

※-6 楽しく学ぶボイストレーニング&カラオケ ／ 水曜日

講師	西尾 香里
定員	15名
場所	ひまわりホール
時間	14:00~15:30
回数	11回
受講費	¥9,900

受講日	
12月	2(水) 9(水) 16(水)
1月	13(水) 20(水) 27(水)
2月	3(水) 10(水) 17(水)
3月	10(水) 17(水)

※-7 楽らく体操と音楽 ／ 月曜日

講師	濵地 香理
定員	20名
場所	第2展示室
時間	10:00~11:30
回数	5回
受講費	¥4,500

受講日	
12月	14(月) 21(月)
1月	
2月	8(月) 22(月)
3月	29(月)



共通事項

- ●対象者：18歳以上で市内在住・在勤・在学の方を優先します。
- ●定員：各講座先着順。定員になり次第終了。※5人以下の場合は開催しない場合有。
- ●申し込み方法：2F窓口にてお申し込みください。【9:00~20:00】FAX、電話では受付できません。
- ▼運動できる服装で。▼受講資格は譲渡不可。▼キャンセルの場合、費用は返却しません。
- ▼日程など変更する場合あり。▼費用に保険料を含みます。

申し込み・問い合わせ先／スカイワードあさひ … Tel. 0561-52-1850